

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования «Академия Управления»**



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

АНО ДПО «Академия Управления»

Н.А. Кузнецова

«11» января 2021 г.

**Программа дополнительного профессионального образования  
(курсов целевого назначения)**

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без применения средств подмащивания - 2 группа»**

**Тюмень, 2021**

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка .....	3 - 5
Учебно – тематический план .....	6 - 7
Содержание разделов и тем .....	8 - 11
Календарный учебный график .....	12
Организационно-педагогические условия .....	13 - 14
Планируемые результаты .....	14 - 15
Оценочные и методические материалы .....	16 - 40

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Нормативно – правовую основу** разработки дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения составляют:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (извлечения);
- Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (извлечения);
- Гражданский кодекс РФ от 26.01.1996 N 14-ФЗ (часть вторая) (извлечения);
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минтруда России от 16.11.2014 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте";
- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты";
- Профессиональный стандарт. Специалист в области охраны труда. Утвержден Приказом Минтруда России от 04 августа 2014 г. N 524н;
- иные федеральные законы и нормативно-правовые документы в области охраны труда при работе на высоте.

**Тип программы:** программа дополнительного профессионального образования курсов целевого назначения.

**Срок освоения программы:** 40 часов.

**Режим занятий:** стандартный – 5 дней по 8 часов в день.

**Категория обучающихся:** мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих специалистов.

**Форма обучения:** очная.

**Формы аттестации обучающихся:** итоговая аттестация.

**Цель программы:** получение и систематизация знаний, совершенствование навыков по вопросам безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, проводимых без применения средств подмащивая (2 группа).

**Задачами** освоения дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения является:

- ознакомление с нормативно - правовой и технической базой документов, регламентирующих работы на высоте;

– изучение требования техник безопасности при работах на высоте с использованием машин, оборудования и инструмента различного вида.

В соответствии с гл.10 ст. 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., содержание дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без применения средств подмащивания - 2 группа» учитывает профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда»:

**Наименование выбранного профессионального стандарта:** Специалист в области охраны труда

**Основная цель вида профессиональной деятельности:** Профилактика несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, снижение уровня воздействия (устранение воздействия) на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, уровней профессиональных рисков.

**Наименование обобщенной трудовой функции:** Внедрение и обеспечение функционирования системы управления охраной труда.

**Наименование трудовой функции:** А/01.6 Нормативное обеспечение системы управления охраной труда. А/02.6 Обеспечение подготовки работников в области охраны труда.

**Трудовые действия:** Обеспечение наличия, хранения и доступа к нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда в соответствии со спецификой деятельности работодателя. Переработка локальных нормативных актов по вопросам охраны труда в случае вступления в силу новых или внесения изменений в действующие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Выявление потребностей в обучении и планирование обучения работников по вопросам охраны труда.

**Необходимые умения:** Применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части выделения в них требований, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию. Анализировать изменения законодательства в сфере охраны труда. Пользоваться справочными информационными базами.

В процессе обучения, обучающиеся совершенствуют свои **компетенции** в области обеспечения безопасного ведения работ на высоте, а также получают новые компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности (*согласно, федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования – 20.03.01 Техносферная безопасность, Утвержден Приказом Минобрнауки России от 21 марта 2016 г. № 246*):

– способность принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты (ПК-6);

- способность принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты (ПК-7);
- способность ориентироваться в основных методах и системах обеспечения техносферной безопасности, обоснованно выбирать известные устройства, системы и методы защиты человека и природной среды от опасностей (ПК-8);
- способность ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности (ПК-9);
- способность контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты (ПК-18).

**Программой дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения предусмотрена итоговая аттестация.**

По окончании дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения проводится итоговая аттестация в форме письменного экзамена, обучающемуся выдается удостоверение установленного образца и Личная книжка учета работ на высоте (Приложение № 1).

Программа предназначена для получения и систематизации знаний руководителей и специалистов по вопросам совершенствования и (или) получение новой компетенции специалистов в области обеспечения безопасного ведения работ на высоте, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, а также основных положений и инструкций в соответствии с прилагаемым «Списком нормативных правовых актов и нормативно-технических документов, рекомендуемых для изучения».

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			лекционные занятия	самостоятельная работа	
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	-	
1.1	Общие положения	2	2	-	
1.2	Требования к работникам при работе на высоте	4	4	-	
1.3	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	2	2	-	
1.4	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	2	-	
1.5	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	3	3	-	
1.6	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	-	
1.7	Оценка профессиональных рисков	2	2	-	
1.8	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	3	3	-	
<b>2</b>	<b>Производственная практика (обучение, стажировка)</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	
2.1	Вводное занятие	2	2	-	
2.2	Правила ведения работ на высоте	3	3	-	
2.3	Подготовка места производства работ	2	2	-	
2.4	Подъем инструмента и оборудования	2	2	-	
2.5	Уход за средствами индивидуальной защиты	1	1	-	
2.6	Самостоятельная работа в качестве стажера	4	4	-	

2.7	Квалификационные испытания	2	2	-	
	<i>Итоговая аттестация. Экзамен</i>	4	4	-	<b>Письменный экзамен</b>

## СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

### Теоретическое обучение

#### Тема 1.1. Общие положения

Область распространения и применения правил.

#### Тема 1.2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте (1, 2 и 3 группы безопасности работ на высоте). Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям.

Порядок проведения обучения, стажировки, инструктажа и проверка знаний по охране труда работников различных категорий допуска по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1, 2, 3 группы безопасности работ на высоте. Периодичность проверки знаний у работников соответствующих групп.

Требования к личной книжке учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей. Назначение личной книжки учета работ на высоте. Идентификация владельца личной книжки. Записи о проведённой работе на высоте и времени работы. Сведения о наименовании организации и месте проведения работ.

Требования к аттестационным комиссиям, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящим проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

#### Тема 1.3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Содержание плана производства работ (ППР) на высоте. Требования по обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования; снижению объемов и трудоемкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности; безопасному размещению машин и механизмов; организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Содержание ППР на высоте с применением машин (механизмов). Защита от поражения электрическим током на высоте. Область применения технологических карт. Предназначение технологических карт. Содержание технологических карт. Порядок производства работ. Технологический процесс работы. Требуемые машины, механизмы, людские ресурсы, инструменты. Контроль качества работ. Схемы производства работ. Лист ознакомления с технологической картой. Организация и технология выполнения работ.



#### **Тема 1.4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска**

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Ответственные лица для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Ответственный исполнитель работ и его обязанности. Требования к работнику, приступающему к выполнению работ по наряду-допуску.

#### **Тема 1.5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

Рабочее место.

Защитные ограждения рабочих мест.

Опасные зоны.

Защитные устройства.

#### **Тема 1.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Средства индивидуальной защиты.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте.

#### **Тема 1.7. Оценка профессиональных рисков**

Управления профессиональными рисками системы управления охраной труда.

#### **Тема 1.8. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Требования по охране труда при работе над водой.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

## **Производственная практика (обучение, стажировка)**

### **Тема 2.1. Вводное занятие**

Ознакомление со структурой и характером работы предприятия. Ознакомление с внутренним распорядком предприятия.

Ознакомление с передовыми методами.

Первичный инструктаж по охране труда и проверка знаний производственной инструкции.

### **Тема 2.2. Правила ведения работ на высоте**

Случаи, в которых запрещается работа на высоте. Применение страховочных систем для защиты работников от падения с высоты.

Порядок организации безопасного введения работ на высоте. Порядок оформления работ на высоте. Требования к лицам, допускаемые к работам на высоте. Требования к организации рабочих мест. Специальные устройства и защитные средства, применяемые при производстве работ на высоте.

### **Тема 2.3. Подготовка места производства работ**

Конструкция ограждения в местах прохода людей. Выделение опасных зон при выполнении работ внизу, под местом работ. Защитные устройства при совмещении работ по одной вертикали. Индивидуальная страховочная система.

### **Тема 2.4. Подъем инструмента и оборудования.**

Требования к оборудованию, механизму, средств малой механизации, ручному инструменту, используемому при работе на высоте. Допуск к работе с инструментами. Максимально возможная длина и требования безопасности при работе с кабелями, шлангами передвижного, переносного оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента. Защитные ограждения. Обеспечение мер безопасности, исключающих падение ручного инструмента, средств малой механизации, механизмов, оборудования. Снятие ручного

инструмента, средств малой механизации, механизмов, оборудования, после окончания работ на высоте.

#### **Тема 2.5. Уход за средствами индивидуальной защиты**

Использование средств индивидуальной защиты. Осмотр выданных средств индивидуальной защиты. Сертификат качества. Подбор средств индивидуальной защиты для каждого вида работ.

#### **Тема 2.6. Самостоятельная работа**

Самостоятельное выполнение всех работ в качестве стажера (под руководством инструктора) в соответствии с характеристикой работ 2 группы безопасности.

#### **Тема 2.7. Квалификационные испытания**

Выполнение квалификационных испытаний учащимися прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без применения средств подмащивания – 2 группа.

***Итоговая аттестация. Письменный экзамен***

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график – часть учебной программы, определяющая продолжительность обучения, последовательность обучения, итоговой аттестации.

Учебный год: круглогодичное обучение, согласно поданным заявкам. График обучения может корректироваться для дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения, исходя из особенностей учебного процесса АНО ДПО «Академия Управления», наполняемости учебных групп, графика регистрации групп АНО ДПО «Академия Управления», графика обучения без изменения сроков и количества часов дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения.

**Срок освоения программы:** 40 часов.

**Количества учебных дней:** 5 дней.

**Форма обучения:** очная.

**Очная форма обучения:**

Учебный день	1	2	3	4	5
Объем лекционных часов	8	8	8	8	4
Объем самостоятельной работы	-	-	-	-	-
Итоговая аттестация	-	-	-	-	4

## **ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

АНО ДПО «Академия Управления» располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Реализация дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без применения средств подмащивания - 2 группа» обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующие условия:

- На должность преподавателя назначается лицо, имеющее среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю). Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю). При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения; дополнительная профессиональная программа может быть освоена после трудоустройства.

- Проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение по дополнительным профессиональным программам по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года.

- Опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и (или) соответствующей преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ профессионального образования и при несоответствии направленности (профиля) образования преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).

Особые условия допуска к работе. Отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации. Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации Прохождение в установленном

законодательством Российской Федерации порядке аттестации на соответствие занимаемой должности.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации, а также помещения для самостоятельной работы. Учебные классы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации обучающимся.

Организация обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Обучающиеся получают доступ к печатным и электронным образовательным и информационным ресурсам программ, по которым они проходят обучение.

Печатные и (или) электронные образовательные и информационные ресурсы укомплектованы учебно-методическими материалами, в т. ч. печатными и (или) электронными учебными изданиями (включая учебники и учебные пособия), видеоматериалами, методическими пособиями, распечатками, вспомогательной и справочной информацией, ссылками на ресурсы в сети Интернет и другой полезной информацией по тематике программ обучения.

Перечень материально-технического обеспечения:

- Компьютер;
- Моноблок с встроенной веб камерой;
- Видеоматериалы (ролики, учебные фильмы)
- презентации в электронном виде;
- нормативно – законодательная база в электронном формате;
- учебные тесты;
- плакаты по пожарной безопасности, ГО и ЧС, оказание первой помощи.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**В результате освоения дополнительной профессиональной программы курсов целевого назначения освоения программы обучающиеся должны:**

**Уметь:**

- выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

**Знать:**

- основные методы и средства обеспечения безопасности при проведении работ на высоте;
- правила работы на высоте с использованием оборудования и инвентаря (подмостей, лесов, люлек);
- правила безопасного производства высотных работ с применением машин и механизмов;
- требования, предъявляемые к рабочему месту, перемещения при работе на высоте;
- требования к средствам индивидуальной защиты.

**Владеть:**

- знаниями в области нормативно-технического, законодательного, правового регулирования безопасных условий производства работ на высоте;
- сведениями о мерах и средствах защиты при производстве работ на высоте; безопасными способами работ при использовании средств механизации ручного инструмента.

После прохождения курса теоретического обучения обучающиеся направляются на производственную практику (обучение, стажировка).

Перед началом производственной практики АНО ДПО «Академия Управления» заключает договор с организацией, в которой обучающийся будет проходить производственную практику (обучение, стажировка).

Обучающиеся имеют право проходить производственную практику (обучение, стажировка), как по основному месту работы, так и в сторонних организациях.

В Листе производственного обучения указываются: Ф.И.О. обучающегося, даты теоретического и производственного обучения, наименование организации в которой проводится производственное обучение, данные об инструкторе производственной практики (обучения, стажировки) (ФИО, № диплома, удостоверения, дата последней проверки знаний и т.д.).

Содержание листа производственного обучения (обучение, стажировка) определяется в соответствии с программой обучения. После отработки обучающимся практических навыков инструктор напротив каждой темы ставит свою подпись.

Договора, Листы прохождения производственного обучения хранятся в АНО ДПО «Академия Управления», в течение текущего календарного года. По истечении срока хранения документы уничтожаются актом комиссионно, как не имеющие научно - исторической ценности и утратившие практическое значение.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Освоение дополнительной профессиональной образовательной программы (курсов целевого назначения) завершается итоговой аттестацией обучающихся форме письменного экзамена.

Для проведения экзамена разрабатываются экзаменационные вопросы и билеты, составленные с учетом методических требований, установленных учебной программой. При положительном результате экзамена выставляется итоговая оценка «Сдал», при отрицательном - «Не сдал».

При успешном завершении итоговой аттестации обучающемуся выдаются документы установленного образца и Личные книжки учета работ на высоте. (Приложение № 1).

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ВОПРОСОВ

#### **1.С какого возраста работник может быть допущен к выполнению работ на высоте?**

1. С 15 лет
2. С 16 лет
3. С 17 лет
4. С 18 лет

#### **2.Какую минимальную группу допуска по электробезопасности должны иметь работники при работе на антенно-мачтовых сооружениях?**

1. Группу I
2. Группу II
3. Группу III
4. Группу IV
5. Группу V

#### **3.Установите правильную последовательность действий при подготовке работника перед допуском к самостоятельным работам на высоте.**

1. Прохождение рабочим стажировки Сдача рабочим экзамена Допуск рабочего к самостоятельной работе Прохождение рабочим обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
2. Прохождение рабочим обучения безопасным методам и приемам выполнения работ Сдача рабочим экзамена Прохождение рабочим стажировки Допуск рабочего к самостоятельной работе
3. Прохождение рабочим стажировки Допуск рабочего к самостоятельной работе Прохождение рабочим обучения безопасным методам и приемам выполнения работ Сдача рабочим экзамена

#### **4. Установите соответствие работ на высоте 2 группы по безопасности.**

1. Работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте
2. Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска
3. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

#### **5.В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?**



1. Если работа проводится над асфальтированной площадкой
2. Если работа проводится над машинами или механизмами
3. Если работа проводится над штабелями пиломатериалов

**6.В каком случае работа, связанная с возможным риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?**

1. Если работа проводится над поверхностью жидкости
2. Если работа проводится у стеллажей или штабелей
3. Если работа проводится на подмостях

**7.Каким расстоянием определяется зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте?**

1. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/4 ее высоты
2. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/3 ее высоты
3. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 1/2 ее высоты
4. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным 3/4 ее высоты

**8.Как ограничивается доступ работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности?**

1. Установкой сигнализации
2. Установкой ограждений
3. Организацией охраны

**9.В каком из перечисленных случаев выполнение работ на высоте запрещается?**

1. В случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более
2. В случае подъема работников на антенно-мачтовые сооружения при скорости ветра 7 м/с
3. В случае работы в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 12 м/с

**10.При каких условиях разрешаются работы на высоте и допускается подъем работников на антенно- на антенно-мачтовые сооружения?**

1. При недостаточном освещении или в темное время суток
2. При скорости ветра 7 - 8 м/с или при температуре -10 °С
3. При гололеде, дожде, снегопаде, тумане
4. При грозе и ее приближении

**11.При каком максимальном неснятом напряжении допускается подъем работников**

1. При напряжении 12 В
2. При напряжении 36 В
3. При напряжении 50 В
4. При напряжении 127 В
5. При напряжении 220 В

**12.В каком случае запрещается подниматься на антенно-мачтовое сооружение и осуществлять работы на нем?**

1. Если вывешены плакаты "Не включать. Работают люди"
2. Если включено сигнальное освещение мачты
3. Если отключен прогрев антенн

**13. В каком случае нарушаются требования безопасности при перерыве в работе на протяжении рабочей смены (например, на обед, по условиям работы)?**

1. Если компоненты страховочных систем убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц
2. Если члены бригады возвращаются после перерыва на рабочее место самостоятельно без ответственного исполнителя работ
3. Если допуск к работе после необходимого перерыва выполняет ответственный исполнитель работ без оформления в наряде-допуске
4. Если члены бригады удалены с рабочего места (с высоты)

**14. Кто должен устанавливать и снимать ограждения на высоте?**

1. Специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ
2. Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты
3. Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску
4. Работники, выдающие наряды-допуски на производство работ на высоте

**15. Кто должен контролировать установку и снятие ограждений на высоте?**

1. Работник, проводящий обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты
2. Ответственный руководитель работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску
3. Работник, выдающий наряды-допуски на производство работ на высоте
4. Ответственный исполнитель работ

**16. Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?**

1. Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов
2. Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем
3. Сигнальный жилет

**17. Когда работник, выполняющий работы на высоте, должен проводить осмотр выданных ему средств индивидуальной защиты?**

1. До и после каждого использования
2. Ежедневно в середине рабочего дня
3. Еженедельно
4. Ежемесячно

**18. Что из перечисленного относится к системам обеспечения безопасности работ на высоте?**

1. Соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии)
2. Индивидуальные кислородные аппараты и другие средства при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности
3. Средства защиты органов дыхания от пыли, дыма, паров и газов
4. Электрозащитные средства

5. Средства защиты слуха

**19.Что из перечисленного запрещается использовать для изготовления стропов страховочной системы, используемой работниками, выполняющими огневые работы на высоте?**

1. Прочные, но неогнестойкие материалы
2. Металлические цепи
3. Стальные канаты

**20.Через какие интервалы работник, поднимающийся по элементам конструкций, должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат, если обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?**

1. Через каждые 2 - 3 м
2. Через каждые 3 - 4 м
3. Не нормируется

**21.Какой максимальный угол перегиба каната через карабин допускается в случае, если в качестве тормозной системы используется карабин, закрепленный за анкерную точку?**

1. 45°
2. 70°
3. 90°
4. 120°

**22.Какие материалы должны использоваться в страховочной системе работников, выполняющих огневые работы на высоте?**

1. Полимерные синтетические материалы
2. Специальные огнестойкие материалы
3. Пенька и брезент

**23.Какие приспособления предназначены для подъема человека на унифицированные железобетонные цилиндрические и конические опоры воздушных линий электропередачи?**

1. Монтерские когти
2. Монтерские лазы
3. Монтерские универсальные лазы

**24.Какие приспособления предназначены для подъема человека на железобетонные опоры воздушных линий электропередачи прямоугольного сечения?**

1. Монтерские когти
2. Монтерские лазы
3. Монтерские универсальные лазы

**25.Какие работы относятся к работам на высоте?**

1. Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более
2. Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,6 м
3. Работы, выполняемые непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте
4. Все виды работ в строительстве при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м

**26. В каком случае запрещается выполнение работ на высоте?**

1. В случае монтажа конструкций с большой парусностью при скорости ветра 5 м/с
2. В случае работы при тумане с видимостью в пределах фронта работ
3. В случае гололеда, ведения работы с обледенелых конструкций
4. В случае работы на открытом месте при скорости ветра 10 м/с

**27. В каком случае нарушается требование безопасности к ношению защитной каски при работе на высоте?**

1. Если способ крепления подбородочного ремня обеспечивает возможность его быстрого отсоединения и не допускает самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего
2. Если работники, выполняющие работы на высоте, в безветренную погоду пользуются защитными касками без подбородочного ремня
3. Если внутренняя оснастка и подбородочный ремень являются съемными и имеют устройства для крепления к корпусу каски
4. Если подбородочный ремень регулируется по длине

**28. Когда рабочий может приступать к самостоятельной работе на высоте?**

1. После прохождения стажировки длительностью не менее 2 рабочих дней (смен)
2. Не позднее чем через неделю после окончания обучения
3. После сдачи теоретического экзамена
4. После сдачи практического экзамена

**29. Где указывается тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте?**

1. В проекте производства работ на высоте или в наряде-допуске
2. В сопроводительной документации на изделие
3. В производственной инструкции В приказе по предприятию

**30. Сколько раз может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте?**

1. 1 раз
2. 2 раза
3. 3 раза
4. Наряд-допуск не продлевается

**31. На какой максимальный срок может быть продлен наряд-допуск на производство работ?**

1. На 5 календарных дней
2. На 10 календарных дней
3. На 15 календарных дней
4. На 20 календарных дней

**32. Кто из членов бригады должен непрерывно контролировать ведение работ на высоте?**

1. Ответственный исполнитель
2. Руководитель работ
3. Наблюдающий
4. Допускающий

**33.Что при работе на высоте должен контролировать ответственный исполнитель, являющийся членом бригады?**

1. Работу членов бригады, соблюдение ими мер безопасности и технологии производства работ
2. Наличие достаточного количества материалов для выполнения работ
3. Внешний вид членов бригады и состояние их спецодежды
4. Соблюдение членами бригады рабочего распорядка

**34.Какова максимальная высота нижнего края проема в стене над примыкающим к проему настилом или перекрытием, при которой проем должен ограждаться?**

1. 0,7 м
2. 0,9 м
3. 1 м
4. 1,1 м

**35.Какой должна быть минимальная ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах?**

1. 0,3 м
2. 0,6 м
3. 0,8 м
4. 1 м

**36.Каким должно быть минимальное расстояние от пола прохода к рабочему месту до элементов перекрытия?**

1. 1,6 м
2. 1,8 м
3. 2 м
4. 2,2 м

**37.Под каким максимальным углом следует устраивать страховочные системы с горизонтальными анкерными линиями, если для перехода на высоте между рабочими местами невозможно устроить мостики с защитными ограждениями?**

1. Под углом  $3^\circ$  к горизонту
2. Под углом  $5^\circ$  к горизонту
3. Под углом  $15^\circ$  к горизонту

**38.При какой минимальной высоте лесов для выполнения работ с них требуется устройство не менее двух настилов - рабочего (верхнего) и защитного (нижнего)?**

1. При высоте 2 м
2. При высоте 3 м
3. При высоте 4 м
4. При высоте 6 м

**39.На какой высоте от рабочего настила должен быть устроен защитный настил над каждым рабочим местом на лесах, примыкающих к зданию или сооружению?**

1. На высоте не более 2 м
2. На высоте не более 3 м
3. На высоте не более 4 м

4. На высоте не более 6 м

**40. На сколько должны выступать за леса, расположенные в местах проходов в здании, козырьки для защиты от случайно упавших сверху предметов?**

1. Не менее чем на 1 м
2. Не менее чем на 1,3 м
3. Не менее чем на 1,5 м
4. Не менее чем на 1,8 м

**41. Какой наклон должны иметь предназначенные для защиты от случайно упавших сверху предметов козырьки, которыми оборудуются леса, расположенные в местах проходов в здании?**

1. 10° в сторону здания
2. 20° в сторону лесов
3. 30° в сторону здания
4. 40° в сторону лесов

**42. Какой должна быть минимальная высота проходов в здании, если в этих местах расположены леса?**

1. 1,7 м
2. 1,8 м
3. 2 м
4. 2,2 м
5. Не нормируется

**43. Каким должен быть максимальный размер ячеек у защитной сетки, закрывающей фасад лесов при организации массового прохода в непосредственной близости от средств подмащивания?**

1. 3 x 3 мм
2. 4 x 4 мм
3. 5 x 5 мм
4. 6 x 6 мм

**44. При какой максимальной скорости ветра разрешается передвижение средств подмащивания?**

1. При скорости 7 м/с
2. При скорости 10 м/с
3. При скорости 12 м/с
4. При скорости 15 м/с

**45. В каком случае запрещается эксплуатация передвижных средств подмащивания?**

1. Если уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания, не превышает величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания
2. Если двери в ограждении средств подмащивания открываются наружу и имеют фиксирующее устройство, предохраняющее их от самопроизвольного открытия
3. Если средства подмащивания при передвижении заблаговременно освобождены от материалов и тары и на них нет людей

4. Если передвижение средств подмащивания осуществляется при скорости ветра до 10 м/с

**46.Что должны иметь средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?**

1. Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру
2. Рифленый металлический настил с зазорами
3. Ограждение сигнальной лентой
4. Настил без зазоров

**47.Какой должна быть максимальная масса сборочных единиц лесов при ручной сборке?**

1. 15 кг
2. 28 кг
3. 35 кг
4. 50 кг

**48.При какой максимальной массе сборочных элементов разрешается монтаж средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками)?**

1. При массе 15 кг
2. При массе 25 кг
3. При массе 35 кг
4. При массе 50 кг

**49.Кто должен осматривать лестницы, в том числе стремянки, перед их применением?**

1. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
2. Работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте
3. Работники, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте
4. Работники, выдающие наряд-допуск

**50.На каком минимальном расстоянии от верхнего конца приставной лестницы должна находиться ее ступень, с которой работник выполняет работу в положении стоя?**

1. На расстоянии 0,5 м
2. На расстоянии 0,8 м
3. На расстоянии 1 м
4. На расстоянии 1,2 м

**51.На какую минимальную высоту над землей необходимо приподнимать передний конец лестницы при ее переноске в наклонном положении одним работником?**

1. На 0,5 м
2. На 1 м
3. На 1,5 м
4. На 2 м

**52.Что из перечисленного разрешается делать при работе со стремянки?**

1. Работать с 2 верхних ступенек, если стремянка имеет перила или упоры
2. Использовать ручной электрический инструмент
3. Работать над движущимися транспортерами

4. Работать с 1 стремянки вдвоем

**53.Что из перечисленного разрешается делать при работе с приставной лестницы?**

1. Находиться на ступеньках приставной лестницы вдвоем
2. Использовать ручной механический инструмент
3. Поднимать и опускать груз по лестнице
4. Оставлять на лестнице инструмент
5. Натягивать провода

**54.Для чего из перечисленного разрешается применять приставные лестницы без рабочих площадок?**

1. Для выполнения работ электрифицированным инструментом на ступеньках приставной лестницы 2 работниками
2. Для перехода работников между отдельными ярусами здания
3. Для поднятия и спуска груза по приставной лестнице

**55.Для чего разрешается применять приставные лестницы без рабочих площадок?**

1. Для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания
2. Для выполнения работ электрифицированным инструментом на ступеньках приставной лестницы 2 работниками
3. Для поднятия и спуска груза по приставной лестнице

**56.В каком случае запрещается выполнение работ с применением лестниц?**

1. Если при работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков место ее установки ограждается или охраняется
2. Если сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам
3. Если лестницы установлены на ступенях маршей лестничных клеток

**57.В каком из перечисленных случаев запрещается работать с приставных лестниц?**

1. Если при работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков место ее установки ограждается или охраняется
2. Если при невозможности закрепить лестницу при ее установке на гладком полу место установки ограждено или охраняется работником в каске
3. Если сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам

**58.Что запрещается использовать для подъема на кровлю и спуска с нее?**

1. Оборудованные для подъема на крышу лестницы
2. Пожарные лестницы
3. Лестничные марши

**59.С помощью чего дополнительно обеспечивается безопасность рабочего при работе на высоте в подвесных люльках?**

1. С помощью системы обеспечения безопасности на высоте
2. С помощью двухсторонней радиосвязи
3. С помощью защитно-улавливающих сеток



**60.Какие из перечисленных средств разрешается применять при выполнении работ на высоте в соответствии с требованиями правил безопасности?**

1. Прочные ящики, используемые в качестве средств подмащивания
2. Приставные лестницы с фиксаторами
3. Стремянки
4. Люльки

**61.Какую из перечисленных систем обеспечения безопасности работ на высоте разрешается использовать при выполнении работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников?**

1. Систему для позиционирования
2. Систему для положения сидя
3. Страховочную систему

**62.Какую из перечисленных систем обеспечения безопасности работ на высоте разрешается использовать при ведении работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников?**

1. Систему для позиционирования
2. Систему для положения сидя
3. Удерживающую систему

**63.Чем должны обеспечиваться рабочие места на подъемниках, располагающиеся на высоте более 5 м?**

1. Средствами защиты от обморожения
2. Набором шанцевого инструмента
3. Средствами эвакуации с высоты
4. Средствами радиосвязи

**64.Где должны находиться люльки, с которых в течение смены работы не производятся?**

1. В крайней верхней точке
2. На высоте 3 - 5 метров от земли
3. На земле
4. В любом месте

**65.Какая минимальная ширина должна быть у трапов с поперечными планками для упора ног, устраиваемых для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°?**

1. 0,3 м
2. 0,5 м
3. 0,8 м
4. 1 м

**66.Какая минимальная ширина должна быть у трапов с поперечными планками для упора ног, устраиваемых для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников?**

1. 0,3 м
2. 0,8 м

3. 1 м
4. 1,2 м
5. Не нормируется

**67.Какая минимальная ширина должна быть у временных настилов для прохода работников по накатам и потолочной подшивке?**

1. 0,3 м
2. 0,5 м
3. 0,8 м
4. 1 м

**68.В каком из перечисленных случаев запрещаются работы на высоте с системой канатного доступа?**

1. Если система канатного доступа и страховочная система имеют единые анкерные устройства
2. Если в местах, где канат может быть поврежден или защемлен, используется защита каната
3. Если работы на высоте выполняются по наряду-допуску

**69.При какой минимальной продолжительности работы с использованием системы канатного доступа использование рабочего сиденья становится обязательным?**

1. При продолжительности 10 минут
2. При продолжительности 20 минут
3. При продолжительности 30 минут
4. При продолжительности 60 минут

**70.В каком случае инструменты, инвентарь, приспособления и материалы должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством?**

1. Если их вес менее 5 кг
2. Если их вес менее 8 кг
3. Если их вес более 10 кг
4. В любом случае

**71.Что необходимо сделать с оборудованием, механизмами, ручным инструментом после окончания работы на высоте?**

1. Подвесить на отдельном канате с независимым анкерным устройством
2. Разместить на достаточном удалении от границы перепада высот
3. Закрепить на высоте
4. Снять с высоты

**72.При какой скорости ветра запрещается производить на высоте монтаж (демонтаж) конструкций с большой парусностью?**

1. При скорости 2 м/с и более
2. При скорости 10 м/с и более
3. При скорости 20 м/с и более
4. При скорости 30 м/с и более

**73.Что разрешается делать при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций?**

1. Ставить подмости, приставные лестницы, стремянки на накаты или на подшивку потолка, а также ходить и стоять на накатах и потолочной подшивке

2. Подклинивать стойки лесов и подмостей обрезками досок, кирпичами и другими нестандартными приспособлениями и материалами
3. Рубить, тесать, производить иную обработку деталей и пиломатериалов или изготавливать детали конструкций на подмостях
4. Накапливать на подмостях пиломатериалы, бревна, обрабатываемые детали
5. Разбирать леса, подмости и настилы способом обрушения и валки
6. Подгонять детали по месту на возведенных конструкциях

**74. Каким должно быть минимальное расстояние между звеньями рабочих при одновременном выполнении ими кровельных работ?**

1. 5 м
2. 10 м
3. 15 м
4. 20 м
5. Не нормируется

**75. Какое электрооборудование необходимо оградить перед началом выполнения работ на крышах зданий?**

1. Электрооборудование, находящееся на расстоянии 1,5 м и ближе от места ведения работ
2. Электрооборудование, находящееся на расстоянии 2,5 м и ближе от места ведения работ
3. Воздушные линии электропередачи, к которым возможно приближение на расстояние 2,5 м

**76. На сколько нанесение горячей мастики на основание должно опережать приклейку рубероида при кровельных работах?**

1. Не более чем на 0,5 м
2. Не более чем на 1 м
3. Не более чем на 1,5 м
4. Не более чем на 2 м
5. Не нормируется

**77. Какие приспособления запрещается применять при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах?**

1. Самоподъемные люльки или автомобильные подъемники
2. Системы канатного доступа
3. Специальные подмости
4. Приставные лестницы
5. Выпускные леса

**78. Каким должно быть максимальное расстояние между стеной трубы и внутренним краем рабочей площадки при выполнении работ на дымовых трубах?**

1. 100 мм
2. 200 мм
3. 300 мм
4. Не нормируется

**79. На какой высоте следует устанавливать защитный козырек вокруг дымовой трубы?**

1. На высоте 1,5 - 2 м
2. На высоте 2,5 - 3 м

3. На высоте 3,5 - 4 м

4. Не нормируется

**80.Какую минимальную высоту должна иметь бортовая доска настила, сооружаемого вокруг дымовой трубы?**

1. 50 мм

2. 100 мм

3. 150 мм

4. 200 мм

5. 250 мм

**81.Какая минимальная ширина должна быть у специальных настилов, уложенных на арматурный каркас и предназначенных для ходьбы по уложенной арматуре при производстве бетонных работ?**

1. 0,6 м

2. 0,8 м

3. 1 м

4. Не нормируется

**82.Какая минимальная ширина должна быть у рабочих настилов с ограждениями, установленных при устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов?**

1. 0,6 м

2. 0,8 м

3. 1 м

4. Не нормируется

**83.Каким должно быть максимальное расстояние между нижней кромкой бункера и ранее уложенным бетоном или поверхностью, на которую укладывается бетон, если иное не предусмотрено проектом проведения работ на высоте?**

1. 0,6 м

2. 0,8 м

3. 1 м

4. Не нормируется

**84.На какой максимальной высоте от земли по всему периметру здания должен устраиваться ряд наружных защитных козырьков при кладке наружных стен зданий высотой более 7 м с внутренних подмостей?**

1. На высоте 4 м

2. На высоте 5 м

3. На высоте 6 м

4. На высоте 7 м

**85.В каком случае при кладке стен на высоту до 0,7 м от рабочего настила требуется применять ограждающие устройства или системы безопасности?**

1. Если расстояние от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,5 м

2. Если расстояние от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,8 м

3. Если расстояние от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 2 м
4. Если расстояние от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 2,5 м

**86. Что разрешается делать при ведении стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?**

1. Остеклять крыши и фонари без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента, при условии ограждения или охраны опасной зоны
2. Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по 1 вертикали одновременно
3. Опирасть приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов
4. Оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла

**87. Какой должна быть максимальная температура воды для мытья остекления?**

1. 40 °С
2. 50 °С
3. 60 °С
4. 70 °С
5. Не нормируется

**88. В каком из перечисленных случаев запрещается проведение работ на высоте с применением грузоподъемных машин и механизмов?**

1. Если груз (каждая часть груза) поднимается, перемещается, опускается при надежной строповке или опоре, исключающих возможность падения груза (части груза)
2. Если грузы опускаются на предварительно подготовленное место с учетом возможности их падения, опрокидывания или сползания
3. Если нагрузка на грузоподъемные механизмы и съемные грузозахватные приспособления не превышает их грузоподъемности
4. Если масса груза, подлежащего подъему, определяется до начала его подъема

**89. Что из перечисленного запрещается делать при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств?**

1. Производить в случае необходимости строповку поднимаемого груза за выступы, штурвалы, штуцера и другие устройства, не рассчитанные для его подъема
2. Опускать грузы на перекрытия, опоры и площадки после предварительной проверки прочности несущих конструкций
3. Опускать грузы на предварительно подготовленное место с исключением их падения, опрокидывания или сползания
4. Длинномерные грузы при подъеме и спуске направлять с помощью канатных, тросовых оттяжек

**90. Что разрешается делать при работе с грузоподъемными механизмами и устройствами, средствами малой механизации?**

1. Поднимать, опускать, перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами

2. Производить подъем, перемещение грузов при недостаточной освещенности
3. Определять массу груза, подлежащего подъему, до начала его подъема
4. Начинать подъем груза при наклонном положении грузовых канатов
5. Оставлять груз в подвешенном состоянии

**91. Что из перечисленного разрешается делать при работе с грузоподъемными механизмами?**

1. Поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность механизма, поднимать примерзший или защемленный груз, груз неизвестной массы
2. Оттягивать груз во время его подъема, перемещения или опускания, а также выравнивать его положение собственной массой
3. Направлять при подъеме и спуске длинномерные грузы (балки, колонны) с помощью канатных, тросовых оттяжек
4. Работать с неисправными или выведенными из строя приборами безопасности и тормозной системы
5. Освободить с помощью грузоподъемного механизма защемленные грузом стропы, канаты, цепи

**92. При каком условии разрешается работа с лебедками с ручным рычажным приводом?**

1. При нахождении работника в плоскости качания рычага и под поднимаемым грузом
2. При свободном проходе каната в сжимах тягового механизма
3. При нахождении тягового механизма и каната на 1 прямой
4. При резке предохранительных штифтов или фиксаторов

**93. В каком случае лебедка установлена неправильно?**

1. Если при установке обеспечено надежное закрепление лебедки, крепление и правильное направление намотки каната на барабан лебедки
2. Если место установки лебедки обеспечивает обзор зоны работы и визуальное наблюдение за поднимаемым (перемещаемым) грузом
3. Если лебедка находится в зоне производства работ по подъему и перемещению груза
4. Если канат, идущий к лебедке, не пересекает дороги и проходы для людей

**94. За что запрещается закреплять лебедку с помощью стального каната?**

1. За железобетонный или металлический ригель перекрытия здания
2. За трубопроводы и их подвески
3. За элементы стены
4. За колонну здания

**95. Как необходимо крепить ручную рычажную лебедку при ее установке на земле?**

1. Закреплять стальным канатом за элементы стены рядом расположенного здания (колонны)
2. Приваривать к площадкам для обслуживания оборудования
3. Закреплять за якорь или через упор с противовесом

**96. Какое минимальное количество витков каната на барабане лебедки должно быть при нижнем положении груза?**

1. 1 виток
2. 2 витка
3. 3 витка
4. Не нормируется

**97. При каком из перечисленных условий разрешается работа лебедки?**

1. При ненадежном закреплении каната на барабане или неправильной его навивке на барабан
2. При нахождении лебедки вне зоны производства работ по подъему и перемещению груза
3. При ненадежном закреплении лебедки на рабочем месте
4. При неисправностях тормозов, привода
5. При отсутствии ограждения привода
6. Ни при каком из перечисленных условий

**98. Что из перечисленного допускается при работе с лебедкой?**

1. Ремонт или подтяжка крепежных деталей во время работы лебедки
2. Свободное движение канатов при подъеме и опускании люлек
3. Трение канатов о выступающие конструкции
4. Ручное управление лебедкой без рукавиц

**99. На какой максимальной высоте от пола должен крепиться на стальном тросе крючок, на который подвешивается пусковой аппарат ручного управления таями, при расположении аппарата управления ниже 0,5 м от пола?**

1. На высоте 0,5 м
2. На высоте 1 м
3. На высоте 1,5 м
4. На высоте 1,8 м

**100. На какой минимальной высоте от пола должен крепиться на стальном тросе крючок, на который подвешивается пусковой аппарат ручного управления таями, при расположении аппарата управления ниже 0,5 м от пола?**

1. На высоте 0,5 м
2. На высоте 1 м
3. На высоте 1,5 м
4. На высоте 1,8 м

**101. Что разрешается делать при работе с грузами на высоте?**

1. Допускать отклонение грузового каната от вертикали не более чем на  $5^\circ$  при подъеме груза электрическими таями
2. Подтаскивать груз крючком при его подъеме электрическими таями
3. Оттягивать поднимаемый груз электрическими таями

**102. Как должны быть расположены подвижные и неподвижные обоймы при сборке полиспастов и при подъеме груза?**

1. Должны располагаться друг к другу под углом не более  $5^\circ$
2. Должны располагаться перпендикулярно друг к другу
3. Должны быть параллельны друг другу

**103. Для чего принимается указанный узел**



1. Для применения в полиспадах
2. Для связывания канатов одинакового диаметра
3. Для предотвращения обратного хода каната при подъеме грузов

**104. В каком случае нарушаются требования безопасности при выполнении работ на крышах зданий?**

1. Если на крыше материалы размещаются в местах, предусмотренных проектом производства работ на высоте, а также принимаются меры против их падения, в том числе от воздействия ветровой нагрузки
2. Если во время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы закрепляются или убираются с крыши
3. Если элементы и детали кровель подаются на рабочие места в заготовленном виде, в контейнерах
4. Если заготовка элементов и деталей кровель производится непосредственно на крыше

**105. Из чего складывается запас высоты при применении страховочных систем во время проведения работ на высоте?**

1. Из длины стропа, длины амортизатора, роста работника и расстояния до нижележащей поверхности после остановки падения
2. Из длины амортизатора, роста работника и расстояния до нижележащей поверхности после остановки падения
3. Из длины стропа и расстояния до нижележащей поверхности после остановки падения

**106. Что из перечисленного следует делать работнику - члену бригады при выполнении работ на высоте?**

1. Осуществлять непрерывную визуальную и голосовую связь с другими членами бригады
2. Применять в качестве средств подмащивания прочные ящики
3. Выполнять любые виды работ сверх порученных

**107. На какой высоте необходимо использовать страховочную систему при работе с приставной лестницей?**

1. На высоте более 1 м
2. На высоте более 1,3 м
3. На высоте более 1,8 м
4. На высоте более 2,5 м
5. На высоте более 5 м

**108. Что из перечисленного запрещается делать при работе со стремянки?**

1. Подниматься на установленную на бетонной поверхности стремянку с надетыми на ее нижние концы башмаками из резины
2. Работать с 2 верхних ступенек при отсутствии перил или упоров у стремянки



3. Применять ручной инструмент, стоя на 2 верхних ступеньках стремянки

**109. Чем должны быть оснащены рабочие места грузоподъемных механизмов, расположенные выше 5 м?**

1. Средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)
2. Приборами определения направления ветра
3. Приборами определения скорости ветра

**110. Когда рабочий, выполняющий работы в люльке, должен проводить осмотр и проверку состояния люльки?**

1. Ежедневно перед работой
2. Ежедневно после окончания работы
3. Еженедельно
4. Ежемесячно

**111. При какой высоте кладки стены от рабочего настила следует применять ограждающие устройства или системы безопасности, если расстояние с внешней стороны стены от уровня кладки до поверхности земли более 1,8 м?**

1. При высоте до 0,7 м
2. При высоте до 1 м
3. При высоте до 1,5 м
4. При высоте до 2 м

**112. Для чего при стекольных работах на высоте используются подъемники?**

1. Для снижения количества людей, выполняющих работы
2. Для сокращения сроков выполнения работ
3. Для повышения безопасности работ

**113. Что из перечисленного разрешается делать при помощи автомобильного подъемника при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?**

1. Производить остекление крыш и фонарей с устройством под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента
2. Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по 1 вертикали одновременно
3. Протирать стекла с локальным резким приложением усилия, резкими нажатиями на стекло и толчками
4. Проводить работы в темное время суток

**114. Как должны располагаться материалы в люльке подъемника при выполнении стекольных работ на высоте?**

1. Должны удерживаться в вертикальном положении рабочим люльки
2. Должны быть прислонены к ограждению площадки
3. Должны быть уложены на пол площадки
4. Должны держаться в специальных ящиках

**115. В каком из перечисленных случаев допускается выполнение работ на высоте?**

1. В случае нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях

2. В случае выполнения работ в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более
3. В случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 8 м/с
4. В случае грозы или тумана, исключающего видимость в пределах фронта работ

**116. Как должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?**

1. На отдельном канате с независимым анкерным устройством
2. Должны быть прикреплены к страховочной привязи работника
3. В сумках и подсумках
4. На строповке

**117. В каких объемах материалы, изделия, конструкции должны приниматься и складироваться на рабочих местах, находящихся на высоте?**

1. Запрещается принимать и складировать материалы на рабочих местах, находящихся на высоте
2. В объемах, необходимых для полного производства всех работ
3. В объемах, необходимых для текущей переработки
4. Не регламентируется

**118. Какой запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, разрешается размещать на рабочих местах при выполнении работ на высоте?**

1. Запас на 1 смену
2. Запас на 2 смены
3. Запас на 3 смены
4. Запас на время проведения всех работ

**119. В каком объеме разрешается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?**

1. В объеме не более половины от общего объема используемых материалов
2. В объеме не более трети от общего объема используемых материалов
3. Ни в каком объеме
4. Не регламентируется

**120. Какой плакат следует вывешивать у огражденного места под подвешенным грузом в случае неисправности механизма, когда запрещается опускать груз?**

1. "Осторожно. Строительные работы"
2. "Осторожно. Работает кран"
3. "Подъем запрещен"
4. "Опасная зона"

**121. Какой плакат следует вывешивать у места под подвешенным грузом после ограждения этого места в случае неисправности механизма, когда запрещается опускать груз?**

1. "Осторожно. Строительные работы"
2. "Осторожно. Работает кран"
3. "Подъем запрещен"
4. "Проход закрыт"

**122. Что необходимо выполнить для исправления строповки груза?**

1. Изменить положение груза с применением удлиненного (против штатного) рычага
2. Оттянуть стропы груза с использованием канатных, тросовых оттяжек
3. Приподнять груз на высоту не более 300 мм
4. Опустить груз

**123. На какую длину страхующий должен протравить канат путем свободного его пропускания через тормозную систему, чтобы постепенно погасить динамическую нагрузку на канат, возникающую при падении работника?**

1. На длину, равную  $1/4$  высоты ожидаемого падения работника
2. На длину, равную  $1/3$  высоты ожидаемого падения работника
3. На длину, равную  $1/2$  высоты ожидаемого падения работника
4. Не нормируется

**124. В течение какого максимального времени после падения работника с рабочего места его необходимо освободить от зависания в страховочной системе?**

1. В течение 10 минут
2. В течение 20 минут
3. В течение 30 минут
4. В течение 1 часа

**125. Какой узел разрешается использовать в аварийной ситуации для эвакуации с рабочего места?**

1. Брамшкотовый узел
2. Узел Маршара
3. Узел Прусика
4. Узел Бахмана

**126. Какой узел разрешается использовать для эвакуации с рабочего места в аварийной ситуации?**

1. Узел "баттерфляй"
2. Узел "стремя"
3. Узел Гарда
4. Стопорный узел
5. Узел UIAA

**127. Какой узел применяется для организации самоспасения при зависании, а также для закрепления каната в одной точке?**

1. Узел "баттерфляй"
2. Узел "стремя"
3. Узел Гарда
4. Стопорный узел
5. Узел UIAA

**128. Какой должна быть минимальная длина каната, выходящего из стопорного узла?**



1. 5 см
2. 10 см
3. 15 см
4. 20 см
5. Не нормируется

**129.Каким способом следует освобождать защемленные грузом стропы?**

1. Сдвинуть груз в сторону подтаскиванием с помощью грузоподъемного механизма
2. Вытянуть стропы из-под груза с помощью грузоподъемного механизма
3. Приподнять груз краном за стропы и опустить его на подкладки

**130.На какой минимальной высоте рабочее место должно обеспечиваться средствами эвакуации с крана (средствами самоспасения)?**

1. На высоте 1,8 м
2. На высоте 5 м
3. На высоте 10 м
4. На высоте 20 м

**Список нормативных правовых актов и нормативно-технических документов,  
рекомендуемых для изучения**

1. Конституция Российской Федерации (извлечения);
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
3. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (извлечения);
4. Гражданский кодекс Российской Федерации (ч.2) от 26.01.1996 №14-ФЗ (извлечения);
5. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (извлечения);
6. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
7. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте";
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты";
9. Профессиональный стандарт. Специалист в области охраны труда. Утвержден Приказом Минтруда России от 04 августа 2014 г. N 524н;
10. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования: 20.03.01 Техносферная безопасность, Утвержден Приказом Минобрнауки России от 21 марта 2016 г. № 246;
11. Справочно-правовая система Консультант.

<p><b>Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Академия Управления»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____</b></p> <p><b>Фамилия</b> _____  <b>Имя</b> _____  <b>Отчество</b> _____</p> <p>_____ (профессия, должность)</p> <p><b>Дата выдачи</b> _____ <b>Действительно до</b> _____  «__» ____ 20__ г. «__» ____ 20__ г.</p> <p>Личная подпись _____</p>	<p>Прошел(ла):  - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без применения средств подмащивания;  - стажировку продолжительностью <b>2</b> рабочих дней (смен).</p> <p style="text-align: center;"><i><b>Решением аттестационной комиссии</b></i></p> <p>может быть допущен (а) к работе _____  (наименование работы)</p> <p>_____ группа безопасности работ на высоте  Основание: протокол № ____ / ____ от «__» ____ 20__ г.</p> <p><b>Директор</b>  <b>АНО ДПО «Академия Управления»</b> _____ <b>Н.А. Кузнецова</b>  <b>М.П.</b></p>
---	---

Обложка

ЛИЧНАЯ КНИЖКА  
учета работ на высоте

Адрес организации:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Страницы 2-3

Рег. номер

\_\_\_\_

Дата

\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 0 \_\_\_\_\_

Фото  
3 x 4

Фамилия

\_\_\_\_\_

Имя

\_\_\_\_\_

Отчество

\_\_\_\_\_

(личная подпись)

Личная книжка №

Дата рождения:

Личная книжка выдана:

\_\_\_\_\_  
(наименование организации, осуществляющей образовательную

деятельность, выдвшей личную книжку)

на основании удостоверения № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Лицензия:

\_\_\_\_\_  
(регистрационный номер лицензии, дата выдачи, наименование органа,  
выдающего образовательную лицензию)

Руководитель образовательного учреждения:

(подпись)

(Ф И О)

Рег. номер \_\_\_\_\_

Лич. книжка № \_\_\_\_\_

Дата выдачи \_\_\_\_\_

Дата окончания \_\_\_\_\_

Всего часов на высоте \_\_\_\_\_

Рег. номер \_\_\_\_\_

Лич. книжка № \_\_\_\_\_

Дата выдачи \_\_\_\_\_

Дата окончания \_\_\_\_\_

Всего часов на высоте \_\_\_\_\_

Рег. номер \_\_\_\_\_

Лич. книжка № \_\_\_\_\_

Дата выдачи \_\_\_\_\_

Страницы 4-5

Заключение врача о допуске к работе по результатам медицинского  
обследования

Группа крови

Карточка медицинского страхования

\_\_\_\_

Дата обследования	Заключение врача, № медицинской справки	ФИО, подпись и личная печать врача

Дата обследования	Заключение врача, № медицинской справки	ФИО, подпись и личная печать врача

## Страницы 6-9

### Сведения

о профессиональной подготовке, аттестации и повышении квалификации

Дата	Место проведения курса, образовательное учреждение, организация	Наименование курса

Сведения включают в себя начальную подготовку, курсы переподготовки или повышения квалификации, тренинги, курсы по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, сертификацию на соответствие российским или международным требованиям.

Максимальная высота / продолжительность курса	Результаты аттестации, № сертификата (удостоверения, протокола)	Подпись, печать

## Страницы 10-69

### Сведения об опыте работы

Дата	Наименование предприятия, проводившего работы	Вид проведенной работы, номер наряда-допуска

### Сведения об опыте работы

Место работ	Продолжительность работ (в часах)			Максимальная высота (м)	Подпись лица, ответственного за производство работ, печать организации
ИТОГО:					

## Страницы 70-71

### Рекомендации по заполнению

- Идентификация владельца личной книжки производится по фотографии и личной подписи владельца.
- Обязательным является заполнение отработанных часов. Необходимо учитывать только часы, отработанные непосредственно на высоте, а также время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места. Заполняются все три колонки.  
Пример записи:  
для 6 часов работы: 

X	X	6
---	---	---

  
для 80 часов работы: 

X	8	0
---	---	---
- Записи о виде проведенных работ должны быть выполнены в точной и ясной форме. Эта информация важна работодателю, а также владельцу личной книжки, т.к. позволяет продемонстрировать опыт и умения работника.

- Запись о проведенной работе должна включать сведения о максимальной высоте, на которой она проводилась.
- Сведения о наименовании компании особенно важны при переезде из одной страны в другую, а также для тех, кто работает по договору субподряда на несколько компаний.
- Сведения о месте работ должны включать месторасположение (город) и наименование высотного объекта.

### Примечания:

- Личная книжка учета работ на высоте (далее - личная книжка) удостоверяет количество отработанных часов при работе на высоте; время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места; сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа и наименование высотного объекта.
- Личная книжка состоит из ламинированной обложки и блока из 70 страниц. Размер личной книжки 145 мм x 100 мм.