

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Академия Управления»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО «Академия Управления»

Н.А. Кузнецова

«14» февраля 2022 г.

**Программа дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации)
«Работники комиссий по повышению устойчивости функционирования объек-
тов экономики»**

Тюмень, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3 - 6
Учебно – тематический план	7
Содержание разделов и тем	8 - 16
Календарный учебный график	17
Организационно-педагогические условия	18 - 19
Планируемые результаты	19 - 21
Оценочные и методические материалы	22 - 60

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно – правовую основу разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляют:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (извлечения);
- Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (извлечения);
- Гражданский кодекс РФ от 26.01.1996 N 14-ФЗ (часть вторая) (извлечения);
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне";
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";
- Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности";
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
- Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны";
- Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. № 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";
- Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций";
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";
- Примерная программа обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (Приказ МЧС от 28 ноября 2013 г. N 2-4-87-36-14);
- Профессиональный стандарт. Специалист по приему и обработке экстренных вызовов. Утвержден Приказом Минтруда России от 09 сентября 2015 г. N 618н;
- иные федеральные законы и нормативно-правовые документы в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Тип программы: программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации.

Срок освоения программы: 36 часов.

Режим занятий: стандартный – 5 дней по 8 часов в день.

Категория обучающихся: руководители и специалисты.

Форма обучения: очная, очно – заочная, заочная, дистанционная, вебинар.

Формы аттестации обучающихся: итоговая аттестация.

Цель программы: совершенствование знаний и умений по организации выполнения мероприятий ГО и защиты от ЧС, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения, материальных и культурных ценностей и территорий от опасностей мирного и военного времени..

Задачами освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации является:

- систематизация сведений по основным возможным опасностям;
- овладение знаниями, умениями и навыками по предупреждению ЧС, ликвидации и минимизации влияния на население опасностей, присущих характерным для данного региона ЧС, а также возникающим в ходе военных действий или вследствие этих действий;
- осознание слушателем важности своей деятельности, а также необходимости объединения всех сил и средств ГО и ЧС для более эффективного выполнения задач по защите населения, материальных и культурных ценностей;
- формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях обеспечения защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей мирного и военного времени.

В соответствии с гл.10 ст. 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Работники комиссий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики» учитывает профессиональный стандарт «Специалист по приему и обработке экстренных вызовов»:

Наименование выбранного профессионального стандарта: Специалист по приему и обработке экстренных вызовов.

Основная цель вида профессиональной деятельности: Обеспечение информирования экстренных оперативных и аварийно-восстановительных служб, служб жизнеобеспечения населения и единых дежурно-диспетчерских служб о происшествиях с целью предотвращения и устранения угрозы жизни, здоровью и имуществу граждан, а также правопорядку.

Наименование обобщенной трудовой функции: Прием и обработка экстренных вызовов (сообщений о происшествиях) под контролем наставника.

Наименование трудовой функции: А/02.5 Оповещение экстренных оперативных и аварийно-восстановительных служб, служб жизнеобеспечения населения и единых дежурно-диспетчерских служб о происшествии под контролем наставника.

Трудовые действия: Передача сообщения в ЭОС, АВС, ЕДДС и/или в другие службы (при необходимости) в соответствии с их территориальной и функциональной принадлежностью с помощью аппаратно-программных средств.

Необходимые умения: Формулировать сообщение о происшествии для оповещения ЭОС, АВС и ЕДДС. Использовать аппаратно-программные средства для оповещения ЭОС, АВС, ЕДДС и других служб о происшествии. Находить контактные данные дежурно-диспетчерских служб ЭОС и АВС, ЕДДС (при сбое аппаратно-программных средств).

В процессе обучения, обучающиеся совершенствуют свои **компетенции** в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, а также получают новые компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности (*согласно, федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования – 20.05.01 Пожарная безопасность, от 25.05.2020 Приказ № 679*):

- Способен осуществлять профессиональную деятельность по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, тушению пожаров и спасению людей, в том числе в непригодной для дыхания среде, на высоте, в сложных климатических условиях; (ОПК-2);
- Способен разрабатывать проектную и распорядительную документацию, участвовать в разработке нормативных правовых актов в области обеспечения пожарной безопасности, ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, защиты и спасения человека, защиты окружающей среды; (ОПК-5);
- Способен осуществлять оценку оперативно-тактической обстановки и по результатам оценки принимать управленческие решения по организации и ведению оперативно-тактических действий по тушению пожаров, проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (ОПК-9);
- Способен формулировать и решать научно-технические задачи по обеспечению безопасных условий и охраны труда в областях пожарной безопасности, ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, спасения человека, защиты окружающей среды (ОПК-11).

Программой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предусмотрена итоговая аттестация.

По окончании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится итоговая аттестация в форме письменного экзамена, обучающемуся выдается удостоверение установленного образца (Приложение № 1).

Программа предназначена для повышения квалификации руководителей и специалистов по

вопросам совершенствования и (или) получение новой компетенции специалистов в сфере гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, а также основных положений и инструкций в соответствии с прилагаемым «Перечнем нормативных правовых актов».

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			лекционные занятия	самостоятельная работа	
1	Основы защиты населения и территорий в области ГО и защиты от ЧС.	6	4	2	
2	Планирование мероприятий ГО и защиты населения и территорий от ЧС.	4	2	2	
3	Организация предупреждения ЧС и повышения устойчивости функционирования объектов экономики.	4	2	2	
4	Способы защиты населения, материальных, культурных ценностей и организация их выполнения.	4	3	1	
5	Организация выполнения мероприятий по ликвидации ЧС.	4	2	2	
6	Организация и осуществление подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.	4	3	1	
7	Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.	4	2	2	
8	Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.	4	4	-	
	Итоговая аттестация. Экзамен	2	2	-	Письменный экзамен

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

Тема 1. Основы защиты населения и территорий в области ГО и защиты от ЧС

Опасности военного характера и присущие им особенности. Средства поражения, воздействие их поражающих факторов на людей.

ЧС природного характера, характерные для Сахалинской области, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

ЧС техногенного характера, характерные для Сахалинской области, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

Мероприятия защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при ЧС. Организация их выполнения.

Инженерная защита. Классификация защитных сооружений (ЗС). Убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия, их устройство и внутреннее оборудование.

Организация эвакуации населения. Особенности организации и проведения эвакуационных мероприятий при ЧС природного и техногенного характера.

Классификация средств индивидуальной защиты, организация хранения и поддержания в готовности к выдаче населению.

Использование медицинских средств защиты производственного персонала и населения в ЧС.

Основы организации АСДНР.

Основные принципы и обеспечивающие мероприятия реализации способов защиты и основы их выполнения.

Основные нормативные правовые документы в этой области, их основное содержание. Задачи и мероприятия в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС, обеспечения безопасности людей на водных объектах, отраженные в федеральных законах «О гражданской обороне» и «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Организационные основы защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера.

Структура и основные функции ГО и РСЧС.

Полномочия, функции и обязанности органов государственной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, обязанности организаций и граждан в области защиты населения и территорий от ЧС и гражданской обороны, определенные федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного

и техногенного характера», «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и другими нормативными правовыми актами. Ответственность за невыполнение.

Режимы функционирования органов управления и сил РСЧС. Порядок их введения. Установление уровней реагирования сил и средств РСЧС. Мероприятия, проводимые при различных режимах функционирования РСЧС. Их сущность и организация выполнения.

Обязанности и действия председателя и членов комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (далее – КЧС и ПБ) при различных режимах функционирования РСЧС.

Обязанности и действия председателя и членов комиссии по эвакуации населения в различных режимах функционирования РСЧС.

Обязанности и действия председателя и членов комиссии по устойчивости функционирования отраслей экономики (организаций) и жизнеобеспечения населения (работников организаций) в различных режимах функционирования РСЧС.

Обязанности и действия сотрудников органа управления ГО и РСЧС при получении сигналов на проведение мероприятий ГО и введение различных режимов функционирования РСЧС.

Обязанности и действия руководителей нештатных аварийно-спасательных формирований и спасательных служб при получении сигналов о проведении мероприятий ГО и введении различных режимов функционирования РСЧС.

Тема 2. Планирование мероприятий ГО и защиты населения и территорий от ЧС

Изменения и дополнения, внесенные за последние 5 лет в федеральные и региональные законы, в подзаконные акты, а также муниципальные нормативные правовые акты в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС и безопасности людей на водных объектах. Их сущность и направления деятельности обучаемых по их реализации.

Изменения и дополнения, происшедшие в организационных основах защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера за последние 5 лет.

Влияние изменений и дополнений на организацию и выполнение мероприятий ГО и защиты населения от ЧС. Порядок их применения на практике.

Требования региональных и муниципальных нормативных правовых актов и нормативных актов организаций по планированию мероприятий ГО и защиты населения и территорий от ЧС и направления деятельности по их выполнению.

Организационные основы планирования мероприятий ГО и защиты населения и территорий от ЧС. Участие должностных лиц и специалистов ГО и РСЧС в отработке планирующих документов.

Основные нормативные правовые документы, определяющие порядок работы органов управления ГО и РСЧС. Задачи и основные функции органов управления ГО и РСЧС.

Планирующие и отчетные документы, разрабатываемые органами управления ГО и РСЧС, их содержание и предъявляемые к ним требования.

Практическая разработка документов соответствующего уровня.

Назначение Плана гражданской обороны и защиты населения. Требования, предъявляемые к его разработке, исходные данные для планирования мероприятий ГО и этапы разработки плана, порядок утверждения.

Перечень документов, прилагаемых к Плану ГО и защиты населения, их корректировка, хранение и порядок работы с ними.

Требования к планированию мероприятий по защите населения и территорий от ЧС. Структура и содержание основных планирующих документов.

План действий по предупреждению и ликвидации ЧС, порядок его разработки, согласования и доведения до исполнителей. Изучение и обсуждение одного из вариантов Плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС (на примере одной из существующих организаций).

Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

Получение информации об угрозе террористического акта, порядок действий должностных лиц ГО и РСЧС, дежурно-диспетчерских служб.

Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения дорожно-транспортной безопасности.

Задачи органов управления и сил ГО и РСЧС по организации и осуществлению контроля за их созданием, хранением, использованием и восполнением.

Силы ГО и РСЧС, предназначенные для материального обеспечения, их состав и задачи.

Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи.

Тема 3. Организация предупреждения ЧС и повышения устойчивости функционирования объектов экономики

Организация предупреждения ЧС и повышения устойчивости функционирования объектов экономики.

Виды потенциально опасных объектов, характер их опасных производств. Возможные причины и последствия возникновения аварий и катастроф на них.

Основные мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС техногенного характера на них.

Нормативное правовое регулирование промышленной безопасности опасных объектов.

Лицензирование видов деятельности в области промышленной безопасности. Требования промышленной безопасности к проектированию, строительству, приемке в эксплуатацию и к эксплуатации опасного производственного объекта. Разработка декларации промышленной безопасности. Страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации объекта.

Типовой паспорт безопасности территории муниципальных образований.

Законодательство РФ в области пожарной безопасности. Основные нормы и требования.

Разработка и реализация мер пожарной безопасности. Противопожарный режим и его установление. Система оповещения о пожаре. План (схема) эвакуации в случае пожара. Порядок учета пожаров и их последствий.

Задачи и обязанности должностных лиц и работников ГО и РСЧС по исполнению требований пожарной безопасности.

Ответственность за нарушения в области пожарной безопасности.

Понятие эвакуации. Общий порядок и особенности проведения эвакуации населения в военное время, при ЧС природного и техногенного характера. Основные направления деятельности органов местного самоуправления по разработке и осуществлению мероприятий по повышению эффективности проведения эвакуации.

Понятие устойчивости функционирования отраслей и объектов экономики в военное время, а также при ЧС природного и техногенного характера, и основные пути ее повышения. Факторы, влияющие на устойчивость объектов в условиях военного времени, а также при ЧС природного и техногенного характера.

Основные направления деятельности органов местного самоуправления, администрации организаций по разработке и осуществлению мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики и жизнеобеспечения населения.

Комплекс заблаговременных организационных, инженерно-технических, технологических и специальных мероприятий, направленных на повышение устойчивости объектов экономики и жизнеобеспечения, и организация их выполнения.

Подготовка объекта к восстановлению нарушенного производства и переводу на режим работы военного времени или на аварийный режим работы.

Исходные положения для прогнозирования и оценки устойчивости функционирования объекта.

Методики оценки устойчивости объекта к воздействию поражающих факторов при военных действиях.

Оценка химической обстановки при разрушении (аварии) объектов, имеющих АХОВ.

Методика оценки устойчивости объекта при ЧС природного и техногенного характера.

Планирование бюджетных финансовых средств на выполнение мероприятий ГО, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.

Порядок выделения финансовых средств на выполнение мероприятий гражданской обороны и защиты от ЧС.

Перечень, порядок разработки и представления необходимых документов, подтверждающих факт чрезвычайной ситуации и размер затрат на ликвидацию ее последствий.

Ведение учета, отчетности и финансового контроля за расходованием средств по мероприятиям гражданской обороны, предупреждения и ликвидации ЧС.

Требования региональных и муниципальных нормативных правовых актов и нормативных актов организаций в области безопасности жизнедеятельности населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях.

Организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях.

Основные способы и методы защиты населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях.

Комплекс заблаговременных организационных, инженерно-технических, технологических и специальных мероприятий, направленных на повышение устойчивости функционирования объектов экономики, расположенных на радиоактивно загрязненных территориях. Защита производственного персонала объекта от радиоактивного воздействия. Оценка надежности его защиты.

Организация медицинских профилактических мероприятий на объектах экономики.

Тема 4. Способы защиты населения, материальных, культурных ценностей и организация их выполнения

Сущность, порядок и методика прогнозирования и оценки обстановки. Исходные данные для прогнозирования и оценки обстановки в интересах защиты населения и территорий.

Задачи, силы, средства и организация разведки в очагах поражения и районах ЧС.

Оценка радиационной обстановки.

Оценка химической обстановки.

Оценка инженерной и пожарной обстановки.

Оценка медицинской обстановки.

Организация связи, использование государственных, ведомственных и коммерческих сетей связи в интересах управления ГО и защиты населения от ЧС.

Средства индивидуальной защиты, классификация, назначение, порядок использования, хранение и поддержание их в готовности.

Современная нормативная правовая база в области инженерной защиты. Требования Норм проектирования инженерно-технических мероприятий ГО и предупреждения ЧС.

Классификация защитных сооружений (ЗС), их устройство и внутреннее оборудование. Убежища. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия. Порядок приведения ЗС ГО в готовность к приему укрываемых.

Порядок укрытия населения и работников организации в защитных сооружениях. Содержание и использование ЗС ГО в мирное время.

Организация эвакуации населения. Планирование эвакуационных мероприятий. Эвакуационные органы, их задачи, состав и порядок создания.

Обеспечение эвакуационных мероприятий: транспортное, медицинское, охраны общественного порядка, связи и оповещения, организация питания и обогрева.

Организация и поддержание взаимодействия эвакуационных органов территорий, отнесенных к группам по ГО и сельских районов. Особенности организации и проведения эвакуационных мероприятий при ЧС природного и техногенного характера.

Способы подготовки и упаковки материальных ценностей для эвакуации. Необходимые сопровождающие документы. Способы и особенности погрузки, укладки, крепления, перевозки и выгрузки культурных ценностей. Порядок осуществления охраны перевозки. Особенности перевозки материальных и культурных ценностей в условиях зараженной местности. Места эвакуации и временного хранения материальных и культурных ценностей, а также важнейших фондов культурных ценностей.

Полномочия и обязанности должностных лиц ГО и РСЧС в сфере осуществления надзора и контроля в области ГО и защиты от ЧС.

Мероприятия по организации и осуществлению надзора и контроля в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 5. Организация выполнения мероприятий по ликвидации ЧС

Назначение, задачи и состав комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности (КЧС и ПБ). Правовые основы деятельности КЧС и ПБ. Примерное Положение о КЧС и ПБ.

Планирование работы КЧС и ПБ (перспективное и текущее). Перечень разрабатываемых документов и их содержание. Алгоритм работы КЧС и ПБ и ее председателя при угрозе и возникновении ЧС.

Понятие о готовности органов управления, сил ГО и РСЧС, степени их готовности, порядок приведения их в готовность.

Порядок и сроки оповещения, сбора личного состава, получения табельного имущества, средств индивидуальной защиты, выдвижения в район расположения.

Обязанности председателя комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа местного самоуправления, руководителя органа управления ГО и РСЧС, руководителей спасательных служб и НАСФ при приведении сил ГО и РСЧС в готовность.

Мероприятия, проводимые в целях повышения готовности органов управления, сил ГО и РСЧС.

Практические действия должностных лиц ГО и РСЧС при приведении органов управления, сил ГО и РСЧС в готовность.

Современные инструменты и технологии, используемые при проведении АСДНР. Их назначение, правила эксплуатации и меры безопасности при использовании.

Деятельность органов управления и руководителей сил ГО и РСЧС по внедрению новых технологий проведения АСДНР в практику.

Нормативное правовое регулирование создания и применения нештатных аварийно-спасательных формирований и спасательных служб. Предназначение, порядок создания, виды и организационная структура спасательных служб и НАСФ. Комплектование личным составом, обеспечение техникой и имуществом спасательных служб и НАСФ. Организация подготовки к выполнению задач.

Основные составляющие всестороннего обеспечения действий сил ГО и РСЧС в ходе АСДНР и их краткая характеристика.

Особенности организации материально-технического обеспечения при проведении АСДНР.

Определение основ взаимодействия при проведении АСДНР, оформление решения о порядке взаимодействия на картах и в других документах по взаимодействию. Практическое доведение намеченного порядка взаимодействия до подчиненных.

Тема 6. Организация и осуществление подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС

Сущность и задачи обучения населения Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС. Нормативная правовая база по организации и осуществлению обучения населения в области ГО и защиты от ЧС. Основные положения нормативных документов.

Структура единой системы подготовки населения в области ГО и защиты населения от ЧС. Формы обучения и перечень групп населения, подлежащих подготовке.

Состав учебно-материальной базы для обучения различных групп населения в области ГО и защиты от ЧС. Назначение основных элементов и требования, предъявляемые к ней.

Мероприятия по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС. Полномочия и обязанности должностных лиц и специалистов ГО и РСЧС по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Планирование и организация обучения должностных лиц и специалистов ГО и РСЧС, руководителей и личного состава спасательных служб и НАСФ, а также работников организаций. Документы по планированию и учету процесса обучения, их содержание и порядок ведения.

Оценки степени обученности работников организаций в области ГО и защиты от ЧС.

Виды учений и тренировок, основы их организации и проведения.

Организация разработки, издания и внедрения наглядных пособий, памяток, листовок и другой пропагандистской литературы для проведения обучения неработающего населения по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности.

Мероприятия, направленные на повышение охвата неработающего населения, подрастающего поколения и качества их обучения.

Взаимодействие должностных лиц ГО и РСЧС с должностными лицами органов управления образованием по подготовке подрастающего поколения в области безопасности жизнедеятельности.

Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Правила оказания помощи утопающему. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников). Возможный состав домашней медицинской аптечки.

Итоговая аттестация. Письменный экзамен.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график – часть учебной программы, определяющая продолжительность обучения, последовательность обучения, итоговой аттестации.

Учебный год: круглогодичное обучение, согласно поданным заявкам. График обучения может корректироваться для дополнительной профессиональной программы повышения квалификации, исходя из особенностей учебного процесса АНО ДПО «Академия Управления», наполняемости учебных групп, графика регистрации групп АНО ДПО «Академия Управления», графика обучения без изменения сроков и количества часов дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Срок освоения программы: 36 часов.

Количества учебных дней: 5 дней.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная, дистанционная, вебинар.

Очная форма обучения:

Учебный день	1	2	3	4	5
Объем лекционных часов	8	8	8	8	2
Объем самостоятельной работы	-	-	-	-	-
Итоговая аттестация	-	-	-	-	2

Очно – заочная форма обучения:

Учебный день	1	2	3	4	5
Объем лекционных часов	5	4	5	6	2
Объем самостоятельной работы	3	4	3	2	-
Итоговая аттестация	-	-	-	-	2

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

АНО ДПО «Академия Управления» располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Работники комиссий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики» обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующие условия:

- На должность преподавателя назначается лицо, имеющее среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю). Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю). При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения; дополнительная профессиональная программа может быть освоена после трудоустройства.

- Проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение по дополнительным профессиональным программам по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года.

- Опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и (или) соответствующей преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ профессионального образования и при несоответствии направленности (профиля) образования преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).

Особые условия допуска к работе. Отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации. Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации Прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке аттестации на соответствие занимаемой

должности.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации, а также помещения для самостоятельной работы. Учебные классы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации обучающимся.

Организация обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Обучающиеся получают доступ к печатным и электронным образовательным и информационным ресурсам программ, по которым они проходят обучение.

Печатные и (или) электронные образовательные и информационные ресурсы укомплектованы учебно-методическими материалами, в т. ч. печатными и (или) электронными учебными изданиями (включая учебники и учебные пособия), видеоматериалами, методическими пособиями, распечатками, вспомогательной и справочной информацией, ссылками на ресурсы в сети Интернет и другой полезной информацией по тематике программ обучения.

Перечень материально-технического обеспечения:

- Компьютер;
- Моноблок с встроенной веб камерой;
- Видеоматериалы (ролики, учебные фильмы)
- презентации в электронном виде;
- нормативно – законодательная база в электронном формате;
- учебные тесты;
- плакаты по пожарной безопасности, ГО и ЧС, оказание первой помощи.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации освоения программы обучающиеся должны:

Уметь:

- практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;
- четко действовать по сигналам оповещения;

- адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;
- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Знать:

- требования нормативных правовых документов по организации и проведению мероприятий ГО, мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС, обеспечению безопасности людей на водных объектах;
- структуру и задачи ГО, подсистемы РСЧС соответствующего уровня, содержание, методику разработки и планирования мероприятий ГО, мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС, обеспечению безопасности людей на водных объектах;
- состав, задачи, возможности и порядок применения сил ГО и РСЧС, а также мероприятия по обеспечению их постоянной готовности;
- экологическую, природную и техногенную обстановку на территории муниципального образования;
- порядок создания запасов (резервов) финансовых, материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств, их объёмы, условия содержания и пополнения;
- организацию взаимодействия между органами управления и силами ГО и РСЧС;
- организацию проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации ЧС мирного и военного времени;
- порядок действий при различных степенях готовности ГО и режимах функционирования РСЧС;
- организацию обучения населения в области ГО и защиты от ЧС;
- организацию, формы и методы пропаганды знаний в области безопасности жизнедеятельности среди населения;
- принципы построения и функционирования систем управления, связи и оповещения, особенности работы дежурно-диспетчерской службы;
- реализацию государственных и территориальных целевых программ, направленных на предотвращение ЧС, снижение ущерба от них, защиту населения.

Владеть:

- навыками разработки планирующие документы в области ГО и защиты от ЧС;
- методами анализа обстановки и готовности вносить предложения в области ГО и защиты от ЧС

в соответствии с занимаемой должностью;

- организацией и обеспечения выполнения мер пожарной безопасности;
- организацией и контролем деятельности по безопасной эксплуатации опасных производственных систем и объектов;
- организацией и проведением подготовки подчинённых органов управления, должностных лиц, сил ГО и РСЧС, а также обучения населения в области ГО и защиты от ЧС;
- организацией обобщения и распространения передового опыта по предупреждению ЧС и защите населения от опасностей, возникающих при ЧС и военных действиях;
- осуществлением мер по выполнению заданий мобилизационного плана в области ГО.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Освоение дополнительной профессиональной образовательной программы (повышение квалификации) завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме письменного экзамена.

Для проведения экзамена разрабатываются экзаменационные вопросы и билеты, составленные с учетом методических требований, установленных учебной программой. При положительном результате экзамена выставляется итоговая оценка «Сдал», при отрицательном - «Не сдал».

При успешном завершении итоговой аттестации обучающемуся выдаются документы установленного образца о прохождении обучения. (Приложение № 1).

ПЕРЕЧЕНЬ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ВОПРОСОВ

1. Что из перечисленного не относится к опасностям, защиту от которых обеспечивает система мер гражданской обороны?

1. Ведение военных действий или следствие этих действий
2. Чрезвычайные ситуации природного характера
3. Массовые гражданские беспорядки
4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

2. Кто несет персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения в организации?

1. Главный технический специалист организации
2. Руководитель организации
3. Представитель профсоюзной организации
4. Ответственное лицо из административно-технического персонала, назначенное приказом руководителя

3. Что из перечисленного определяется как "обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей"?

1. Чрезвычайная ситуация
2. Зона чрезвычайной ситуации
3. Чрезвычайное происшествие

4. Что из перечисленного определяется как "комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска

возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения"?

1. Информирование населения о чрезвычайных ситуациях
2. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях
3. Ликвидация чрезвычайных ситуаций
4. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

5. Что из перечисленного не является распространенным предвестником землетрясения?

1. Искрение близко расположенных (но не касающихся) электрических проводов
2. Быстрое падение атмосферного давления
3. Запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось
4. Домашние животные ведут себя очень беспокойно

6. С какой скоростью может двигаться лава при извержении вулкана?

1. до 10 - 12 км/ч
2. до 50 - 80 км/ч
3. до 3 - 5 км/ч
4. до 30 - 30 км/ч

7. Что из перечисленного определяется как скользящее смещение масс горных пород вниз по склону под действием собственного веса?

1. Оползень
2. Сель
3. Обвал
4. Карстовый провал

8. Что из перечисленного определяется как стремительный поток смеси воды, песка и камней большой разрушительной силы в результате дождей (бурного таяния снега)?

1. Обвал
2. Сель
3. Оползень
4. Карстовый провал

9. Что определяется как повышение уровня подземных вод и увлажнение грунтов, приводящее к нарушению хозяйственной деятельности на данной территории?

1. Подтопление
2. Паводок
3. Затопление
4. Наводнение

10. Что из перечисленного должен делать работник в случае возникновения землетрясения при нахождении дома и невозможности быстро покинуть здание?

1. Стать рядом с легкой перегородкой или ненесущей стеной
2. Выйти на балкон и укрыться в углу стены
3. Попытаться покинуть помещение через окно
4. Занять безопасное место внутри - проем капитальной стены, образованный капитальной стеной угол

11. Что из перечисленного должен делать работник в случае возникновения землетрясения при нахождении на открытой местности?

1. Укрыться возле крепких стен капитальных зданий и сооружений
2. Прислониться спиной к столбу, дереву, опоре ЛЭП
3. Быстро отойти подальше от зданий, ЛЭП, столбов, оград, сторониться оборванных проводов
4. Как можно быстрее укрыться в капитальном здании, сооружении

12. Что из перечисленного не должен делать работник в случае возникновения урагана при нахождении на работе в помещении?

1. Немедленно покинуть помещение или рабочее место и укрыться в отдалении от строений в складках местности
2. Отойти от окон и больших остекленных проемов
3. Принять меры к защите оборудования в соответствии с технологическим процессом и планом
4. Занять места в нишах стен, дверных проемах, у стен

13. Что такое авария?

1. Опасное природное происшествие, повлекшее за собой большие человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, разрушение либо уничтожение объектов, материальных ценностей
2. Опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде
3. Опасное природное явление, вызвавшее на объекте промышленности серьезные затруднения в доставке сырья, транспортировке готовой продукции, нарушение связи

14. Что такое потенциально-опасный объект?

1. Объект, относящийся к предприятиям военно-промышленного комплекса
2. Объект, на котором используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожаровзрывоопасные, опасные химические и биологические вещества, создающие реальную угрозу возникновения источника чрезвычайной ситуации.
3. Объект с большим скоплением людей

4. Объект, который расположен в зоне возможного поражения опасными природными факторами

15. При каком типе ядерного взрыва «гриб» не образуется, световая вспышка скоротечна?

1. При надводном
2. При высотном
3. При воздушном
4. При наземном

16. При каком типе ядерного взрыва основным поражающим фактором являются мощные сейсмозрывные волны?

1. При высотном
2. При воздушном
3. При наземном
4. При подземном

17. Что необходимо использовать для защиты от проникающей радиации при ядерном взрыве?

1. Объекты техники
2. Складки местности
3. Открытые и перекрытые щели, убежища и противорадиационные укрытия
4. Индивидуальные средства защиты
5. Любая непрозрачная преграда

18. Сколько времени составляет длительность пребывания людей в убежище в зоне ядерного поражения с уровнем радиации через 1 ч после ядерного взрыва 8 до 80 рад/ч?

1. От нескольких часов до одних суток
2. До трех суток
3. Трое суток и более
4. До 12 часов

19. Какие должны быть первоначальные действия работников при нахождении во время ядерного взрыва вне убежищ?

1. Сесть на корточки спиной к направлению взрыва, сгруппироваться
2. Стоя ухватится за ближайшее дерево, столб или колонну, повернувшись лицом от взрыва
3. Лечь на землю головой к направлению взрыва, закрыв ее руками
4. Использовать ближайшие естественные укрытия, а если таких укрытий нет, надо повернуться к взрыву спиной, лечь на землю лицом вниз, руки спрятать под себя.

20. Какие должны быть первоначальные действия работников при обнаружении признаков применения отравляющих веществ?

1. Подняться на возвышенность
2. Промыть лицо большим количеством воды
3. Двигаться ползком ниже уровня отравляющих веществ к убежищу
4. Срочно надеть противогаз, защитную одежду, укрыть детей (до 1,5 лет) в детской защитной камере (КЗД) и укрыться в убежище

21. Какие основные признаки применения биологического оружия?

1. Мощная ослепляющая вспышка в месте взрыва
2. Появление за пролетающим самолетом темной, быстро оседающей и рассеивающейся полосы и образование легкого облака в месте разрыва боеприпаса
3. Острый удушающий запах после взрыва боеприпаса
4. Маслянистые пятна на поверхности листьев

22. Что такое обсервация?

1. Система наиболее строгих изоляционно-ограничительных мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из очага поражения и для ликвидации самого очага
2. Специально организуемое медицинское наблюдение за населением в очаге бактериологического поражения, направленное на своевременное выявление и изоляцию в целях предупреждения распространения эпидемических заболеваний
3. Процесс наблюдения за воздушным пространством для предупреждения о нанесении ударов биологическим оружием
4. Длительное медицинское обследование работающего населения для выявления профессиональных заболеваний

23. Что такое карантин?

1. Длительное медицинское обследование работающего населения для выявления профессиональных заболеваний
2. Ограничение передвижения работников предприятия для предупреждения распространения панических слухов и настроений в случае возникновения ЧС
3. Специально организуемое медицинское наблюдение за населением в очаге бактериологического поражения, направленное на своевременное выявление и изоляцию в целях предупреждения распространения эпидемических заболеваний
4. Система наиболее строгих изоляционно-ограничительных мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из очага поражения и для ликвидации самого очага

24. На что из перечисленного не имеют право граждане Российской Федерации в соответствии с ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»?

1. На получение денежных средств для подготовки жилища к возможным чрезвычайным ситуациям
2. На возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций
3. На медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций
4. На получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций

25. В каком случае, согласно с ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», граждане РФ обязаны оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ?

1. Не обязаны в любом случае, могут оказывать содействие только по собственному желанию
2. Обязаны только при проведении аварийно-спасательных работ на предприятии, на котором они работают
3. Обязаны только при особом распоряжении властей субъекта федерации
4. Обязаны при необходимости в любом случае

26. В каком случае граждане Российской Федерации обязаны проходить обучение в области гражданской обороны?

1. Обязаны только в случае их работы на объекте повышенной опасности
2. Обязаны только в случае их работы на предприятиях военно-промышленного комплекса
3. Обязаны в любом случае
4. Обязаны только в случае их проживания на некоторых территориях РФ, указанных специальным законодательным актом.

27. Что предусматривает подготовка в области защиты от чрезвычайных ситуаций для работающего населения?

1. Проведение бесед, лекций, просмотр учебных фильмов, привлечение на учения и тренировки по месту жительства, а также самостоятельное изучение пособий
2. Проведение занятий по месту работы согласно рекомендуемым программам и самостоятельное изучение порядка действий в чрезвычайных ситуациях с последующим закреплением полученных знаний и навыков на учениях и тренировках
3. Повышение квалификации в Российской академии государственной службы при Президенте РФ

4. Повышение квалификации не реже одного раза в 5 лет в учебно-методических центрах МЧС

28. О чем должны быть проинформированы лица, привлекаемые на учения и тренировки в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

1. О плане действий органов местной власти при военной опасности
2. О возможном риске при проведении учений и тренировок
3. О количественном и качественном составе сил и средств ГО в регионе
4. О денежной компенсации за участие в учениях и тренировках

29. За чей счет осуществляется финансирование подготовки работающего населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

1. За счет организаций
2. За счет работника
3. За счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации
4. В равной доли за счет организации и работника

30. Кто осуществляет обучение работников организаций в области гражданской обороны?

1. МЧС Российской Федерации
2. Органы местного самоуправления в пределах территорий муниципальных образований
3. Организации
4. Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации

31. Какие из перечисленных форм обучения в области гражданской обороны не относятся к группе обучаемых "работающее население"?

1. Индивидуальное изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий
2. Участие в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по гражданской обороне
3. Проведение занятий по месту работы
4. Самостоятельная работа с нормативными документами по вопросам организации, планирования и проведения мероприятий по гражданской обороне

32. Кто из работников организации должен уметь оказывать первую помощь в неотложных ситуациях?

1. Только лица, специально назначенные приказом руководителя организации
2. Только ответственный за ГО и ЧС в организации
3. Только руководители подразделений
4. Все работники организации

33. Кто из работников организации должен знать правила применения средств индивидуальной защиты и порядок их получения?

1. Все работники организации

2. Только руководители подразделений
3. Только ответственный за ГО и ЧС в организации
4. Только лица, специально назначенные приказом руководителя организации

34. Какой административный штраф предусмотрен для должностных лиц за невыполнение требований норм и правил по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций?

1. От 5 до 8 тысяч рублей
2. От 10 до 20 тысяч рублей
3. От 15 до 25 тысяч рублей
4. От 20 до 30 тысяч рублей

35. Какой административный штраф предусмотрен для юридических лиц за невыполнение требований норм и правил по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций?

1. От 120 000 до 220 000 рублей
2. От 50 000 до 100 000 рублей
3. От 100 000 до 200 000 рублей
4. От 150 000 до 250 000 рублей

36. Какое наказание предусмотрено для должностных лиц за невыполнение специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны?

1. Наложение административного штрафа в размере от 5 до 10 тысяч рублей
2. Наложение административного штрафа в размере от 2 до 5 тысяч рублей
3. Наложение административного штрафа в размере от 15 до 25 тысяч рублей
4. Наложение административного штрафа в размере от 20 до 30 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток

37. Какое наказание предусмотрено для юридических лиц за невыполнение специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны?

1. Наложение административного штрафа в размере от 120 000 до 220 000 рублей
2. Наложение административного штрафа в размере от 100 000 до 200 000 рублей
3. Наложение административного штрафа в размере от 50 000 до 100 000 рублей
4. Наложение административного штрафа в размере от 150 000 до 250 000 рублей

38. Какой сигнал подается в населенных пунктах при угрозе или в случае возникновения аварии, катастрофы, стихийного бедствия и других ЧС?

1. Единый сигнал «Внимание всем!»

2. Единый сигнал «Опасность!»
3. Единый сигнал «Воздушная тревога!»
4. Различные сигналы в зависимости от вида чрезвычайной ситуации

39. Какие действия в первую очередь должны быть предприняты работниками организаций при получении сигнала "Внимание всем!"?

1. Организовано покинуть рабочие места и направиться к убежищу, предусмотренному планом ГО и ЧС
2. Сообщить о сигнале по возможности всем работникам структурного подразделения, ожидать указаний руководителя структурного подразделения
3. Прервать работу и прослушать сообщение, передаваемое по средствам локальной системе оповещения
4. Завершить выполнение потенциально опасных работ, организовано покинуть рабочие места и явиться на место сбора в случае ЧС

40. Что является основным средством доведения сигнала «Внимание всем!»?

1. Электросирены (непрерывное звучание), также прерывистые гудки предприятий и всех видов транспорта
2. Теле- и радиотрансляция
3. Устное объявление через звукоусиливающие средства
4. Текстовые сообщения операторов сотовой связи

41. Каким образом доводится до населения сигнал «Внимание всем!» в населенных пунктах, в которых отсутствует сеть электросирен и в сельской местности?

1. По сельской телефонной сети
2. Всеми перечисленными способами включая подворовый обход
3. По сетям радио- и телевидения
4. По сетям операторов сотовой связи
5. Мобильными звукоусилительными средствами отделов внутренних дел
6. Мобильными комплексами оповещения МЧС на базе автомобиля или катера

42. Что является основным способом оповещения населения, доведения до него текстового сообщения после сигнала «Внимание всем!»?

1. Передача текстовой информации по сетям операторов сотовой связи
2. Передача речевой информации только с использованием государственных и муниципальных теле- и радиостанций
3. Передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности
4. Передача речевой информации только по сетям операторов сотовой связи

43. Какие первые действия работника при получении сигнала «Внимание всем!» на рабочем месте?

1. Раскатать и присоединить пожарные рукава, надеть средства индивидуальной защиты
2. Продолжить работу до дальнейших указаний
3. Немедленно покинуть рабочее место и проследовать на пункт сбора при ЧС
4. Прервать рабочий процесс, завершить разговор или совещание, остановить шумное оборудование, получить информацию о событии по системе оповещения организации

44. Какие первые действия работника при получении сигнала «Внимание всем!» в общественном транспорте?

1. Блокировать двери и тамбуры транспортного средства
2. Не покидать транспортное средство, потребовать у водителя разъяснений ситуации
3. Немедленно покинуть транспортное средство, приняв меры к его экстренной остановке
4. Дождаться остановки транспорта, прослушать сообщение по системе оповещения или по радио, действовать по прослушанным рекомендациям

45. Какие первые действия работника при получении сигнала «Внимание всем!» в личном автомобиле?

1. Покинуть автомобиль и направиться к ближайшему населенному пункту для получения сообщения о ЧС
2. Остановить автомобиль, включить радио на волне местной радиостанции или прослушать речевое сообщение по системе оповещения, действовать в соответствии с рекомендациями
3. Немедленно покинуть автомобиль и укрыться в кювете, под эстакадой или путепроводом
4. Продолжить движение в пункт назначения, соблюдая повышенную осторожность

46. Какие первые действия работника при получении сигнала «Внимание всем!» на улице?

1. В группе находящихся рядом граждан проследовать к ближайшему зданию органов местной власти, отделению милиции для выяснения подробностей о ЧС
2. Закупить трехдневный запас продуктов и воды, проследовать по месту жительства
3. Подойти к ближайшему уличному громкоговорителю и прослушать информацию, убедиться в правильном понимании текста сообщения и выполнить все рекомендации,
4. Проследовать домой и прослушать там информацию о ЧС по телевизору или радио

47. Какие первые действия работника при получении сигнала «Внимание всем!» в местах массового скопления людей?

1. Спуститься, не создавая паники, в подвальные помещения, специально приспособленные для укрытия населения в случае ЧС
2. Направиться к аварийным выходам и ждать там указаний о дальнейших действиях

3. Сохранять спокойствие, прослушать речевое сообщение по системе оповещения, следовать указаниям администрации, в случае необходимости покинуть место скопления людей не создавая толпы

4. Немедленно и как можно быстрее покинуть место скопления людей через основной выход

48. Какие действия работника при получении сигнала «Внимание всем!» при нахождении дома?

1. Полностью обесточить помещение, ожидать сообщение по сетям операторов сотовой связи

2. Взять с собой трехдневный запас еды и воды, обесточить помещение и проследовать на пункт сбора при ЧС для эвакуации

3. Проследовать к ближайшему зданию органов местной власти, отделению милиции для выяснения подробностей о ЧС

4. Включить телевизор, радиоприемник, репродуктор, прослушать сообщение местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС, проинформировать соседей, действовать согласно полученным рекомендациям

49. Какие действия из перечисленных не должны выполняться работниками организации при получении информационного сообщения "Воздушная тревога"?

1. Раскатать пожарные рукава

2. Отключить электроэнергию, газ, пар, воду, оборудование, закрыть окна

3. Осуществить безаварийную остановку производства

4. Взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды

5. Организованно пройти в закреплённое защитное сооружение и занять отведённое место

50. Какие действия из перечисленных не должны выполняться работниками организации при получении информационного сообщения "Радиационная опасность"?

1. Пополнить запасы воды из открытых источников

2. Отключить вентиляцию и оборудование

3. Оповестить соседей о полученной информации

4. Принять йодистый препарат (только по отдельному распоряжению)

5. Надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии - противогаз

6. Взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и укрыться в защитном сооружении

51. Какие действия работников организаций из перечисленных являются правильными при получении информационного сообщения "Химическая тревога" во время укрытия в убежище?

1. Перед тем как войти в убежище, следует снять использованные средства защиты кожи и верхнюю одежду и оставить их в тамбуре убежища, противогаз снимается после входа в убежище
2. Перед тем как войти в убежище, следует снять использованные средства защиты кожи и верхнюю одежду и оставить их в тамбуре убежища, противогаз снимается перед входом в убежище
3. Использованные средства защиты кожи, верхняя одежда и противогаз снимаются и оставляются только внутри убежища рядом с местом пребывания работника

52. С какой периодичностью и какой длительности передаются речевые информационные сообщения о ЧС?

1. Информационное сообщение передается один раз, его длительность не ограничивается
2. Допускается 5-кратное повторение речевой информации длительностью не более 15 минут каждая
3. Допускается 2-кратное повторение речевой информации длительностью не более 15 минут каждая
4. Допускается 3-кратное повторение речевой информации длительностью не более 5 минут каждая

53. При каких погодных условиях из перечисленных не объявляется штормовое предупреждение?

1. Ветер со скоростью от 15 до 24 м/с
2. Мороз -20...-29°C
3. Сильный дождь с бурей
4. Град диаметром до 19 мм
5. Жара свыше 30°C

54. Каким образом, как правило, передается штормовое предупреждение?

1. Только с помощью поквартирного и подворового обхода
2. Только с помощью передвижных громкоговорительных установок
3. По местному радио и телевидению, с помощью текстовых сообщений операторами сотовой связи
4. По центральным федеральным теле- и радиоканалам

55. Какие действия должны предпринять работники при получении сигнала «Воздушная тревога» при нахождении на работе?

1. Немедленно прекратить работу и проследовать по месту жительства
2. Продолжить работу, подготовив к немедленному использованию средства индивидуальной защиты

3. Прекратить работу, отключить в ночное время наружное и внутреннее освещение, надеть противогаз и занять место в убежище (укрытии)

4. Прекратить работу, выйти из помещений на улицу и проследовать к месту сбора, ожидать там распоряжений руководства предприятия

56. Какой из перечисленных режимов работы системы воздухообмена убежища производит очистку воздуха от углекислого газа?

1. "Режим изоляции с регенерацией внутреннего воздуха"

2. "Режим фильтровентиляции"

3. "Режим чистой вентиляции"

57. Какого значения не должна превышать эффективная доза облучения для персонала за период трудовой деятельности (50 лет)?

1. 2500 мЗв

2. 2000 мЗв

3. 1000 мЗв

4. 1500 мЗв

58. При каком объемном содержании кислорода в воздухе допускается использование промышленных противогазов как средства индивидуальной защиты?

1. Не менее 10%

2. Не менее 12%

3. Не менее 15%

4. Не менее 17%

59. Какая должна быть правильная последовательность действий работников при надевании противогаза?

1. Сделать выдох, закрыть глаза, взять шлем-маску за утолщение нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были внутри, приложить шлем-маску под подбородок и натянуть шлем-маску на голову, устранить перекося и складки, открыть глаза, сделать резкий вдох

2. Взять шлем-маску за утолщение нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, приложить шлем-маску под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову, устранить перекося и складки, сделать резкий вдох

3. Задержать дыхание, закрыть глаза, взять шлем-маску за утолщение нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, приложить шлем-маску под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову, устранить перекося и складки, сделать резкий выдох, открыть глаза и возобновить дыхание

60. В каком случае возможно планируемое повышенное облучение лиц, работающих на предприятии с техногенными источниками ионизирующего излучения, в дозах, превышающих установленные основные пределы доз?

1. Только при предотвращении развития аварии или ликвидации ее последствий в случае необходимости спасения людей и (или) предотвращения их облучения при добровольном письменном согласии работников
2. Запрещается в любом случае
3. Только при предотвращении развития аварии при устном информировании о возможных дозах облучения и риске для здоровья
4. Только для лиц от 20 до 30 лет

61. Кто по категории облучаемых ионизирующим излучением лиц относится к персоналу группы А?

1. Руководители и специалисты радиационно-опасного объекта
2. Лица, работающие на предприятии с техногенными источниками ионизирующего излучения
3. Лица, не работающие с источниками ионизирующего излучения, но находящиеся в сфере воздействия техногенных источников на радиационном объекте или на территории его санитарно-защитной зоны
4. Лица, не работающие с источниками ионизирующего излучения и проживающие в 30-километровой зоне вокруг радиационного объекта

62. Какой тип защитных сооружений обеспечивает в течение определенного времени защиту укрываемых от воздействий поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, отравляющих веществ, а также при необходимости от катастрофического затопления, химически опасных веществ, радиоактивных продуктов при разрушении ядерных энергоустановок, высоких температур и продуктов горения при пожаре?

1. Убежище гражданской обороны и противорадиационные укрытия
2. Убежище гражданской обороны
3. Противорадиационные укрытия
4. Простейшие укрытия

63. Каким образом устраивают перекрытые щели в качестве простейшего укрытия?

1. В виде прямоугольных траншей глубиной 3 м и длиной 15-20 м, укрытые сверху досками и слоем гидроизоляции, с не менее чем тремя выходами
2. В виде квадратного котлована глубиной 2 м, перекрытого железобетонными плитами и укрытого слоем грунта 0,5-0,6 м

3. В виде расположенных под углом друг к другу прямолинейных участков длиной не более 10 м, глубиной 1,8 - 2,0 м, шириной поверху 1,0 - 1,2 м, понизу 0,8 м, поперх перекрытия укладывают слой гидроизоляционного материала и засыпают грунтом (0,7 - 0,8 м)

64. Как обозначается защитное сооружение?

1. Путем установки возле входов в убежище специальных фонарей синего цвета
2. Путем вывешенного на мачте возле убежища (ПРУ) флага желтого цвета
3. Путем нанесения установленного знака на видном месте при всех входах в убежище (ПРУ).
4. Путем нанесения на асфальтированные поверхности внутренних проездов на предприятии стрелок и указателей по направлению к убежищу (ПРУ)

65. Какие средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) обеспечивают защиту органов дыхания за счет подачи в организм человека чистого воздуха, получаемого с помощью автономных систем без использования для этих целей наружного воздуха.

1. Респираторы
2. Изолирующие
3. Фильтрующие
4. Все промышленные противогазы

66. Какая отличительная особенность гражданского противогаза ГП-7В от ГП-7?

1. Возможность использовать его в атмосфере с содержанием кислорода менее 10% по объему
2. Возможность принимать пищу в зараженной атмосфере
3. Возможность приёма воды в заражённой атмосфере
4. Защитой от радиоактивной пыли

67. Как маркируются фильтрующе-поглощающие коробки противогазов для защиты от аммиака, сероводорода и их смеси?

1. Светло-зеленым цветом
2. Серым цветом
3. Красным цветом
4. Черным и желтым цветом (по вертикали)

68. Как маркируются фильтрующе-поглощающие коробки противогазов, оснащенные аэрозольным фильтром?

1. Дополнительно белой вертикальной полосой
2. Дополнительно красной вертикальной полосой
3. Дополнительно двумя черными полосами
4. Белой буквой «А»

69. Как осуществляется подбор лицевой части необходимого типоразмера противогаза с лицевой частью МГП?

1. По сумме вертикального и горизонтального обхватов головы в соответствии с таблицей
2. По разнице между вертикальным и горизонтальным обхватами головы в соответствии с таблицей
3. Только по вертикальному обхвату головы
4. Только по горизонтальному обхвату головы

70. Из какой ткани изготавливают противопыльную тканевую маску ПТМ-1?

1. Для верхнего слоя бOLONья или плащевая ткань, для внутреннего - марля
2. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоев - фланель, бумазея, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом
3. Для обоих слоев используется специальная синтетическая ткань, хранящаяся совместно со средствами индивидуальной защиты на предприятии

71. Какого размера должен быть кусок марли, чтобы из него можно было изготовить ватно-марлевую повязку установленного образца?

1. 40x40 см
2. 120x20 см
3. 30x50 см
4. 90x50 см

72. На протяжении какого времени убежища должны обеспечивать непрерывное пребывание расчётного количества укрываемых?

1. В течение одних суток
2. В течение 36 часов
3. В течение 12 часов
4. В течение двух суток

73. При каком нагреве воздуха в защитном сооружении его температура считается опасной и появляется необходимость принятия всех возможных мер по ее снижению или решения вопроса о выводе людей из защитного сооружения?

1. 28°C и выше
2. 34°C и выше
3. 32°C и выше
4. 30°C и выше

74. Какой должен быть аварийный запас питьевой воды в убежище?

1. Не регламентируется
2. Не менее 3 л/сут на 1 укрываемого
3. Не менее 2 л/сут на 1 укрываемого
4. Не менее 1 л/сут на 1 укрываемого

75. Какой должна быть температура воздуха зимой в убежище до заполнения укрываемыми?

1. Не ниже +23°C
2. Не ниже +10°C
3. Не ниже +8°C
4. Не ниже +5°C

76. Какое требование к поведению укрываемым в защитном сооружении указано неверно?

1. Прием пищи укрываемые проводят самостоятельно, в удобное для себя время при включенной вентиляции
2. В случае проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих веществ укрываемые надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции
3. Уборка помещения проводится 2 раза в сутки самими укрываемыми, санитарные узлы обрабатывают 0,5%-м раствором 2/3 основной соли гипохлорита кальция
4. При возникновении вблизи убежища пожаров (образовании сильных концентраций АХОВ) защитное сооружение переводят на режим полной изоляции и включают установку регенерации воздуха

77. В каком случае укрываемым в защитном сооружении разрешается самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты?

1. В случае падения температуры ниже 12°C
2. В случае нахождения в сооружении более двух суток
3. Запрещается в любом случае
4. В случае самостоятельного открытия укрываемыми герметических дверей

78. Какая должна быть последовательность тушения горящей стены?

1. Струю направить на нижнюю часть стены, постепенно поднимаясь
2. Струю направить на верхнюю часть стены, постепенно опускаясь
3. Струю направить на среднюю часть поверхности, отсекая верхнюю и нижнюю части

79. Для каких из перечисленных возгораний не пригодны водные огнетушители?

1. Возгорание бумаги
2. Возгорание ткани
3. Возгорание оборудования под напряжением
4. Возгорание древесины

80. Что понимается под термином "противопожарный режим"?

1. Действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности

2. Правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов в целях обеспечения требований пожарной безопасности
3. Специальные условия социального и технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Российской Федерации, нормативными документами или уполномоченным государственным органом
4. Состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров

81. Кем и каким образом проводится обучение мерам пожарной безопасности работников организаций?

1. МЧС России по специальным программам
2. Администрацией (собственниками) этих организаций по специальным программам, согласованным муниципальным (городским) органом власти
3. Администрацией (собственниками) этих организаций по специальным программам, согласованным МЧС России
4. Администрацией (собственниками) этих организаций по специальным программам, не требующим согласования

82. Кто несет персональную ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности в организации?

1. Технический руководитель организации
2. Руководители подразделений организации
3. Инженер по пожарной безопасности организации
4. Руководитель организации

83. Какое требование охраны труда на рабочем месте из перечисленных указано неверно?

1. В случае травмирования (недомогания) прекратить работу, известить об этом мастера и обратиться в медпункт
2. При выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других
3. При получении новой работы требовать от мастера дополнительного инструктажа по охране труда
4. В случае необходимости самостоятельно приобретать средства индивидуальной защиты

84. В каком случае разрешается работа в тапочках или сандалиях?

1. При работах, не требующих использования электрофицированного инструмента или подъема тяжестей
2. На производствах, в которых требуется температура помещения свыше 25°C
3. В летнее время при температуре свыше 25°C

4. Запрещается в любом случае

85. Что из перечисленного не относится к первичным средствам пожаротушения?

1. Система автоматического пожаротушения
2. Покрывала для изоляции очага возгорания
3. Пожарный инвентарь
4. Пожарные краны и средства обеспечения их использования
5. Переносные и передвижные огнетушители

86. При каком количестве людей, одновременно находящихся на этаже, вывешиваются планы (схемы) эвакуации людей в случае пожара, которые необходимо изучить каждому работнику?

1. При любом количестве
2. Более 10 человек
3. Более 8 человек
4. Более 5 человек

87. В каком месте разрешается курение на предприятиях?

1. Возле пожарного щита на асфальтированной площадке
2. В подсобных неотапливаемых помещениях с принудительной вентиляцией
3. В специально отведенных для этой цели местах, обозначенных только табличкой "Место курения"
4. Только в специально отведенных для этой цели местах, обозначенных табличкой "Место курения" или соответствующим разрешающим знаком

88. В каком случае разрешается пользоваться на рабочем месте бытовыми нагревательными приборами (электроплитками, электрочайниками, электрокипятильниками и т.п.)?

1. Разрешается в количестве не более 1 прибора на 10 человек
2. Разрешается в любом случае при условии исправности прибора
3. Разрешается только для офисных помещений
4. Не разрешается в любом случае

89. Какой телефонный номер используется для приема сообщений о чрезвычайных ситуациях, в том числе вызванных пожарами?

1. 102
2. 115
3. 112
4. 103

90. Как необходимо передвигаться при пожаре в сильно задымленном помещении?

1. Двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой

2. В полный рост, быстро и резко открывая двери
3. Бегом наклонив вперед голову
4. Только вдоль стен, в полный рост

91. Что необходимо сообщить по телефону о пожаре?

1. Адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию
2. Место и время начала пожара, маршрут подъезда к объекту
3. Место возникновения пожара, количество пострадавших
4. Место нахождения звонящего, контактные данные руководства организации

92. Что из перечисленного не соответствует требованиям эффективного тушения пожаров в зданиях и сооружениях?

1. Подавать струю на пламя, а не на горящую поверхность
2. Начинать борьбу с пожаром с того участка, где огонь может создать угрозу жизни людей, нанести наибольший ущерб, вызвать взрыв
3. Прежде всего необходимо остановить распространение огня, а затем гасить в местах интенсивного горения

93. Какая правильная последовательность действий при угрозе возникновения ЧС (по сигналу "Внимание всем!" и информационным сообщениям)?

1. Получить сигнал, привести в готовность средства индивидуальной защиты, покинуть рабочее место и проследовать в место сбора
2. Получить сигнал, направиться к ближайшему органу местной власти для получения указаний о дальнейших действиях
3. Получить сигнал, найти источник информации, выслушать информацию и действовать в соответствии с рекомендациями, на рабочем месте действовать по установленному администрацией алгоритму (инструкции)

94. Какая правильная последовательность действий работника при получении оповещения об угрозе химического заражения?

1. Остановить технологический процесс, выключить и обесточить оборудование, покинуть предприятие. проследив за полным уходом всех лиц, находящихся на объекте
2. Получить противогазы и другие СИЗ в соответствии с инструкцией и указаниями руководителей, подготовить рабочее место с учётом специфики производства, принять меры к возможной остановке технологического процесса, в местах массового скопления людей подготовить посетителей к возможной эвакуации
3. Остановить технологический процесс, выключить и обесточить оборудование, принять меры к герметизации помещений, подготовить запас воды
4. Продолжать работу и ожидать дальнейших указаний руководства организации

95. Какая правильная последовательность действий работника при получении оповещения о химическом заражении и попадании в зону заражения?

1. Надеть противогазы, загерметизировать помещения и не выходить из них без разрешения, отключить вентиляцию, нагревательные приборы, оборудование, выполнить другие технологические операции в соответствии с инструкцией и указанием руководства, по указанию штаба ГО укрыться в защитном сооружении
2. Немедленно покинуть территорию предприятия, направиться к ближайшему органу местной власти или территориальному управлению МЧС для получения средств защиты дыхания и дальнейших указаний
3. Немедленно укрыться в защитном сооружении, взяв с собой трехдневный запас воды

96. Какое правило при движении на зараженной химически опасными веществами местности указано неверно?

1. При обнаружении капель АХОВ на коже, одежде, обуви, СИЗ удалять их тампоном из бумаги, ветоши или тканью
2. Не снимать СИЗ до распоряжения
3. Зараженное место ни в коем случае не промывать водой
4. Двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли

97. Каков правильный алгоритм действий работника при аварии на энергетических, инженерных и технологических системах объекта?

1. Немедленно обесточить оборудование и в любом случае остановить технологический процесс, покинуть территорию предприятия
2. Немедленно покинуть территорию предприятия, направиться к ближайшему органу местной власти или территориальному управлению МЧС для получения средств защиты дыхания и дальнейших указаний
3. Обнаружив место или последствия аварии сообщить старшему на участке (объекте), действовать в соответствии с инструкцией, в случае эвакуации перемещаться по установленным маршрутам
4. Продолжить работу по мере возможности, ожидать дальнейших распоряжений

98. Что из перечисленного не рекомендуется брать с собой при объявлении эвакуации?

1. Личные документы, деньги
2. Индивидуальные средства защиты органов дыхания, медицинскую аптечку и противохимические пакеты
3. Крайне необходимые предметы одежды, обуви, белья и туалетных принадлежностей
4. Молочные продукты, свежее и замороженное мясо, овощи
5. Консервы, копченые изделия, сыр, сухари, печенье, сахар, флягу с водой

6. Перочинный нож, спички, карманный фонарь

99. Какие продукты из перечисленных не рекомендуется брать с собой, получив распоряжение на эвакуацию?

1. Сыр, сухари
2. Печенье, сахар
3. Свежее мясо, сырые яйца
4. Консервы, копченые изделия
5. Флягу с водой

100. Какое из перечисленных действий недопустимо при землетрясении?

1. При нахождении выше первого этажах перейти в углы, образованные капитальными стенами
2. При нахождении на верхних этажах незамедлительно воспользоваться лифтом
3. При нахождении выше первого этажах спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками
4. При нахождении на первом этаже выбежать на улицу

101. Что необходимо сделать в первые 15 - 20 секунд при первых толчках землетрясения, при нахождении на первом этаже?

1. Спрятаться под стол или кровать
2. Немедленно выбежать на улицу
3. Встать возле опорных колонн или дверных проемов
4. Встать в угол двух не капитальных стен

102. Что необходимо предпринять, если землетрясение застало в автомобиле?

1. Продолжать движение с осторожностью, остерегаться трещин и провалов в земле
2. Остановиться и немедленно покинуть транспортное средство
3. Продолжить движение с увеличенной скоростью для скорейшего ухода из эпицентра землетрясения
4. Остановиться в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту, открыть двери, оставаться в машине

103. Какое действие, рекомендуемое для работника, если он оказался в завале в результате взрыва или землетрясения, указано неправильно?

1. Подавать сигналы о себе (стучать железом о железо: по батарее, трубам и т.п.)
2. При длительном пребывании в завале постараться найти воду
3. По мере возможности зажечь огонь зажигалкой, свечой или керосиновой лампой
4. Постараться определить свое местоположение в пространстве

104. Какое действие во время извержения вулкана указано неправильно?

1. Нельзя пользоваться автомобилем
2. Укрыться в подвалах, погребах

3. Защитить голову и тело от камней и пепла
4. Держаться возвышенных мест

105. В каком направлении необходимо эвакуироваться при угрозе возникновения и во время селя?

1. Оставаться на месте до эвакуации силами МЧС
2. Вверх по направлению селевого потока
3. В направлении, перпендикулярном селевому потоку
4. Вдоль селевого потока вниз
5. В направлении ближайшего водоема

106. Что из перечисленного не допускается во время оползня (селя, обвала)?

1. Выводить оказавшегося в селевом потоке по направлению движения массы с постепенным приближением к краю
2. Уходить на возвышенные места
3. Эвакуировать людей, животных и материальные ценности
4. Укрываться в капитальных строениях, находящихся в зоне воздействия оползня (сели, обвала)

107. Какое из перечисленных действий не рекомендуется выполнять во время урагана, бури или смерча?

1. Покидать транспорт и направляться к ближайшему убежищу
2. Укрываться в подвалах
3. Ложиться на дно углубления в земле
4. Укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами

108. Что из перечисленного является правильными действиями при снежной буре, пурге, метели и вьюге?

1. Покинуть помещение и проследовать в специально подготовленное укрытие
2. Приготовить аварийное освещение, запас продовольствия, воды, топлива, держать включенным приемник, утеплить помещение
3. Явиться на сборный пункт к местной администрации для получения инструкций о дальнейших действиях

109. Какое действие при оповещении об угрозе наводнения из перечисленных является неверным?

1. Включить электрическое освещение и электроприборы
2. Отключить воду, газ
3. Потушить горящие печи отопления
4. Взять с собой личные документы, деньги, ценности, медаптечку, необходимые вещи, трехдневный запас продуктов питания

5. Перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, убрать в безопасное место сельхозинвентарь

6. Перегнать скот на возвышенные места

110. Каким образом следует вытаскивать человека из воды в лодку во время наводнения?

1. Со стороны кормы
2. Со стороны правого борта
3. Со стороны левого борта
4. Со стороны носа лодки

111. Каким образом следует оказывать помощь утопающему во время наводнения?

1. Подплывать со спины, приблизившись, взять его за плечи, повернуть его лицом вниз, дать себя обхватить и плыть к берегу
2. Подплывать спереди, приблизившись, взять его за плечи, повернуть его боком и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами
3. Подплывать со спины, приблизившись, взять его за голову, руки, плечи или воротник, повернуть его лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами

112. Как быстро допускается возвращаться из безопасного места после цунами?

1. По истечении получаса после первой волны
2. По истечении 2—3 часов после первой волны
3. По истечении часа после первой волны
4. Сразу после прохода волны

113. Как следует двигаться при вывозе (выводе) людей при лесном пожаре?

1. По диагонали под углом 45 градусов от линии распространения огня
2. В направлении, параллельном распространению огня
3. В направлении, перпендикулярном распространению огня

114. Какое правило поведения в очаге лесного пожара указано неверно?

1. Необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавящуюся одежду;
2. Зарыться во влажный грунт
3. Необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток
4. Голову, конечности, открытые участки тела максимально плотно и туго обмотать сухой тканью

115. В каком случае при опасности проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ техногенного характера необходимо отключать принудительную вентиляцию здания?

1. Принудительную вентиляцию отключать не надо в любом случае

2. Только при опасности проникновения радиоактивных веществ
3. В любом случае
4. Только при опасности проникновения отравляющих и химически опасных веществ

116. Что из перечисленного определяется как "комплекс мероприятий по организованному вывозу или выводу с территории городов и иных населенных пунктов, отнесенных к группам по гражданской обороне, гражданского персонала организаций, переносящих свою деятельность в загородную зону или прекращающих ее в военное время, а также населения"?

1. Эвакуация населения
2. Рассредоточение гражданского персонала
3. Расселение населения

117. Какой общий вес взятых с собой личных вещей должен быть при эвакуации работников транспортом?

1. Не регламентируется
2. Не более 20 кг на человека
3. Не более 50 кг на человека
4. Не более 40 кг на человека

118. Что из перечисленного определяется как "комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) и размещению в загородной зоне свободного от работы персонала, работающих в условиях ЧС объектов народного хозяйства, а также персонала, обеспечивающего жизнедеятельность города"?

1. Рассредоточение гражданского персонала
2. Эвакуация населения
3. Расселение населения

119. Какой срок эвакуации населения предусмотрен в военное время для городов с численностью населения до 500 000 человек?

1. до 12 часов
2. до 10 часов
3. до 24 часов
4. до 48 часов

120. Что из перечисленного определяется как "массовое, прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание сельскохозяйственных растений и (или) резкое увеличение численности вредителей растений, сопровождающееся массовой гибелью сельскохозяйственных культур и снижением их эффективности"?

1. Обсервация

2. Эпидемия
3. Эпизоотия
4. Эпифитотия

121. Какие действия предпринимаются в отношении лиц, являющихся носителями возбудителей инфекционных заболеваний во время эпидемий, если они могут явиться источниками распространения инфекционных заболеваний в связи с особенностями производства, в котором они заняты, или выполняемой ими работой?

1. Оставляются на прежнем рабочем месте с обязательным выполнением ряда гигиенических процедур и прохождением регулярного медосмотра
2. Временно, при их согласии, переводятся на другую работу, не связанную с риском распространения инфекционных заболеваний
3. Временно отстраняются от работы без выплаты пособий по социальному страхованию
4. Отстраняются от работы и отправляются в карантин

122. Что из перечисленного может являться признаком наличия взрывного устройства?

1. Натянута проволока, шнур
2. Все перечисленное
3. Чужая сумка, портфель, коробка или другой предмет, оказавшийся поблизости с кабинетом, автомобилем, домом, квартирой
4. Остатки различных материалов, нетипичных для данного места
5. Неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома

123. Что из перечисленного является неправильным действием при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство?

1. Не курить возле предмета
2. Переместить или передвинуть предмет в безопасное место, за колонну, к капитальной стене здания
3. Воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета
4. Сообщать об угрозе взрыва только тем, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать паники

124. Каким образом нужно действовать при обнаружении опасного предмета на объекте с массовым скоплением людей?

1. Сообщить в правоохранительные органы, руководителю объекта или сотруднику охраны, оставаясь на рабочем месте, действовать только по команде, не прикасаться к предмету и оградить его, удалить людей, эвакуироваться только по приказу руководства
2. Немедленно покинуть рабочее место, выводя людей в безопасное место

3. Сообщить в правоохранительные органы, передвинуть предмет в безопасное место, отдельное изолированное помещение, эвакуировать людей

125. Какова рекомендуемая зона эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства на основе гранаты РГД-5?

1. Не менее 30 м
2. Не менее 20 м
3. Не менее 50 м
4. Не менее 10 м

126. Какая рекомендуемая зона эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства, замаскированного под пивную банку 0,33 л?

1. Не менее 20 м
2. Не менее 30 м
3. Не менее 60 м
4. Не менее 40 м

127. Что из перечисленного следует выявить и запомнить при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера?

1. Характер голоса, темп речи и произношение
2. Пол, вероятный возраст
3. Манера речи
4. Звуковой фон, сопровождающий разговор по телефону
5. Все перечисленное

128. Что из перечисленного не является правильным действием при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера?

1. Брать инициативу разговора на себя и настойчиво требовать от звонившего информацию
2. При наличии магнитофона подносить его к телефону и производить запись
3. По окончании разговора не вешать телефонную трубку
4. Максимально затягивать разговор

129. Кому разрешается сообщать о факте телефонного сообщения об угрозе террористического характера?

1. Никому, такие звонки необходимо игнорировать
2. Всем сотрудникам подразделения
3. Всем сотрудникам предприятия
4. Только сотрудникам правоохранительных органов и руководству предприятия

130. Что из перечисленного допускается при обращении с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера?

1. Хранить вместе с другими документам
2. Производить вскрытие конверта с анонимным письмом только ножницами
3. Ставить на анонимных материалах регистрационный штамп
4. Утилизировать конверт или упаковку материалов для обеспечения безопасности

131. Кто на предприятии должен быть поставлен в известность о поступлении анонимного письма с угрозами террористического характера?

1. Все сотрудники предприятия
2. Все сотрудники подразделения, работающие с почтовыми поступлениями
3. Только те, кто присутствовали при его получении и прочтении и руководство предприятия
4. Все сотрудники, работающие в подразделениях, которым высказана угроза террористического характера

132. Какие действия из перечисленных являются неприемлемыми при захвате работника в заложники?

1. Стараться меньше привлекать к себе внимания преступников
2. В момент штурма не брать в руки оружие преступников
3. Стараться смотреть в глаза преступникам
4. Спрашивать у преступников разрешения на любые действия

133. Какие действия необходимо предпринимать при захвате в заложники в транспортном средстве?

1. Постоянно перемещаться по транспортному средству, запутывая террористов
2. Стараться как можно больше привлекать внимание преступников
3. В момент штурма спецслужбами постараться отобрать у преступников оружие
4. Выполнять требования террористов и спрашивать у них разрешения на любые действия

134. Какие действия необходимо предпринять при освобождении заложников полицией?

1. При штурме лечь и укрыться от огня и взрывов, выходить с поднятыми над головой руками
2. В момент штурма спецслужбами постараться отобрать у преступников оружие
3. Выбегать при первых признаках штурма навстречу группе захвата
4. Криками отвлечь преступников

135. Где должны быть указаны действия работников организации при угрозе или совершении террористического акта на территории организации?

1. В федеральном законе о чрезвычайных ситуациях
2. В трудовом договоре сотрудника
3. В инструкции по действиям работников организации при угрозе и осуществлении террористического акта, которая разрабатывается в каждой организации
4. В инструктаже по охране труда

136. Что из перечисленного необходимо предпринять действия для обеспечения безопасности своего рабочего места при получении информации об угрозе террористического акта?

1. Отключить электричество, задернуть шторы на окнах, убрать с окон горшки с цветами (поставить их на пол)
2. Включить освещение, открыть настежь окна
3. Ничего не предпринимать, продолжить работу до распоряжения руководства

137. Какое из указанных требований к безопасности при обращении с бытовыми приборами и электроинструментом указано неверно?

1. После нагрева или термической обработки, прежде чем дотрагиваться до поверхности и инструмента, нужно дать им охладиться
2. При обработке хрупких материалов допускается работать без маски или защитных очков
3. На рабочем месте режущие и колющие приборы должны располагаться на видном месте, освобожденным от посторонних предметов
4. Режущие поверхности и острые кромки режущих и колющих приборов должны быть направлены в сторону, противоположную телу работающего

138. Какие правильные действия при поражении человека электрическим током в быту?

1. Обесточить опасное место, не перемещать пострадавшего, вызвать скорую помощь
2. Руками освободить пострадавшего от соприкосновения с электрическими проводами, дать понюхать нашатырного спирта
3. Освободить пострадавшего от действия электротока токонепроводящим предметом, при отсутствии признаков жизни у пострадавшего провести реанимационные мероприятия, наложить повязку на рану, вызвать скорую помощь
4. Руками освободить пострадавшего от соприкосновения с электрическими проводами, наложить на голову холодный компресс

139. Что из перечисленного не допускается делать при обнаружении запаха газа в подъезде, в подвале, на улице?

1. Звонить в электрозвонки соседям
2. Перекрывать газовые краны
3. Устраивать сквозняк
4. Звонить снаружи помещения по телефону 112 или 104

140. В каком случае разрешается оставлять без присмотра включенными в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.?

1. Разрешается только если они подключены непосредственно в розетку, без удлинителей
2. Разрешается в случае их полной исправности
3. Разрешается в офисных помещениях

4. Запрещается в любом случае

141. Какие действия необходимо предпринять при бытовом отравлении угарным газом?

1. Проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание независимо от степени отравления
2. Положить пострадавшего на кушетку, не выводя из помещения, жать понюхать нашатырный спирт
3. Пострадавшему дать горячее питье и наложить холодный компресс на голову
4. Пострадавшего вынести на свежий воздух, при отравлении легкой степени провести гипервентиляцию легких кислородом, при отравлении тяжелой степени провести искусственную вентиляцию легких и вызов скорой помощи

142. Какое правило безопасности при обращении со средствами бытовой химии указано неверно?

1. Все работы производить в специальной одежде: халате, фартуке, надевать резиновые перчатки
2. Использовать очки для защиты глаз
3. Воронку и ложку после перелива жидких и сыпучих веществ допускается хранить совместно с другими бытовыми предметами
4. При отравлении препаратами бытовой химии необходимо немедленно вызвать врача

143. Что из перечисленного не является правильным действием при угрозе нападения собаки?

1. К нападающей собаке повернуться лицом, для защиты использовать палку, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной
2. Повернуться к собаке спиной и убежать
3. Обмотать одеждой предплечье и руку и выставить ее, спровоцировать собаку на укус, сильно ударить ее по верхней челюсти
4. Совершать плавные нерезкие движения, не жестикулировать

144. Какое из перечисленных действий при укусе собаки указано неверно?

1. Остановить кровотечение, наложить стерильную повязку
2. Промыть место укуса водой с мылом
3. Обратиться в травмпункт или вызвать скорую помощь, даже если рана несерьезная
4. Выяснить у хозяина, привита ли собака против бешенства
5. Известить о происшествии милицию и санитарные службы, указав, по возможности, адрес владельца собаки
6. Обработать кровоточащее место укуса йодом и смазать мазью

145. Что из перечисленного не допускается при укусе ядовитой змеей?

1. Прижечь рану железом

2. Наложить на конечность мягкую шину
3. Высасывать яд
4. Сделать ножом крестообразный разрез на каждой ранке

146. Как надо поступить при укусе клещем?

1. Прижечь клеща тлеющей палочкой чтобы он отвалился или капнуть на него маслом, извлечь клеща, место укуса промыть с мылом, обратиться к врачу
2. Аккуратно оторвать клеща руками, вытащить хоботок пинцетом
3. Дождаться, пока клещ отвалится самостоятельно, прижечь место укуса
4. Замотать место укуса вместе с клещом бинтом или тканью, приложив холодный компресс

147. В каком документе определяется срок и необходимость регистрации собаки на ветеринарной станции после ее приобретения?

1. В Конституции РФ
2. В Гражданском кодексе
3. В федеральном законе
4. В нормативном акте органа местного самоуправления

148. Какое требование, предъявляемое к выгуливанню собак, указано неверно?

1. Выводить собак на улицу только на коротком поводке и в наморднике
2. Выгуливать собак допускается в любом месте сельского или городского поселения под присмотром хозяина
3. Выгуливать собак с 7.00 до 23.00, при выгуле в другое время принимать меры по обеспечению тишины
4. Если площадка для выгула огорожена, разрешается выгуливать собак без поводка и намордника

149. Что из перечисленного не рекомендуется при нахождении в толпе (демонстрация, митинг)?

1. Не надо хвататься за выступающие предметы, стараться их обойти
2. Стараться попасть в центр скопления людей
3. Избавиться от галстука (шарфа), застегнуться
4. Не приближаться к стеклянным витринам, сетчатым оградам, турникетам, сцене

150. Что надо предпринять при падении в месте скопления большого количества людей?

1. Перевернуться на спину, скрестить руки на груди, согнуть ноги в коленях и криком привлечь внимание идущих людей
2. Лечь на бок, вытянуться вдоль движения толпы
3. Лечь ничком и распрямиться, раскинув руки в стороны

4. Свернуться клубком и руками закрыть голову и лицо, упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения толпы

151. Что надо предпринять при попадании в обратное течение (тягун), которое уносит в открытое море?

1. Нельзя плыть прямо к берегу против течения, нужно попытаться двигаться параллельно берегу или хотя бы по диагонали к нему
2. Выплыть на середину течения и плыть к берегу
3. Плыть по течению в море, пока оно не прекратится, затем возвратиться по дуге к берегу
4. Плыть по диагонали от берега, пока не кончится течение, затем свернуть к берегу

152. Что означает желтый флаг предупреждения на морском пляже, согласно международной классификации?

1. Внимание! Вода загрязнена!
2. Соблюдайте осторожность! Желательно купаться не в одиночку
3. Море спокойно. Безопасные условия для купания
4. Опасность! Купаться запрещено!

153. Какую позу необходимо принять, если человек оказался в холодной воде?

1. Максимально раскинуть в сторону руки и ноги для увеличения площади соприкосновения тела с водой
2. Как можно сильнее сжаться, уменьшив площадь соприкосновения тела с водой
3. Как можно сильнее разжаться (вытянуться в "струнку")

154. Какая сторона дерева покрыта лишайниками и мхами?

1. Западная сторона
2. Южная сторона
3. Восточная сторона
4. Северная сторона

155. На какой стороне дерева больше ветвей и листва более густая?

1. На южной стороне
2. На западной стороне
3. На северной стороне
4. На восточной стороне

156. Что из перечисленного является правильным действием при опасности в местах массового скопления людей (демонстрация, митинг)?

1. Расстегнуть одежду
2. Стараться выбраться из центральной части толпы
3. Стараться прижаться к оградкам или стенам

4. Поднимать упавшие вещи

157. Что необходимо знать оказывающему первую помощь?

1. Общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации
2. Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное
3. Основные способы транспортировки пострадавших
4. Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма

158. Кто из перечисленных не обязан оказывать пострадавшим гражданам первую помощь до оказания медицинской помощи?

1. Спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб
2. Военнослужащие и работники Государственной противопожарной службы
3. Специалисты и руководители предприятия
4. Сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации

159. Какие мероприятия из перечисленных не входят в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

1. Оказание медикаментозной помощи, содействие в приеме лекарственных препаратов
2. Определение наличия сознания у пострадавшего
3. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни
4. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения
5. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

160. Какие мероприятия из перечисленных не входят в перечень мероприятий по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни при оказании первой помощи?

1. Давление руками на грудину пострадавшего;
2. Искусственное дыхание "Рот ко рту";
3. Нанесение прекардиального удара
4. Искусственное дыхание "Рот к носу";
5. Искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

161. Какое из перечисленных кровотечений пострадавшего характеризуется тем, что поступающая из раны кровь ярко-алого цвета и струя бьет фонтаном?

1. Паренхиматозное кровотечение
2. Капиллярное кровотечение

3. Венозное кровотечение
4. Артериальное кровотечение

162. При каком из перечисленных кровотечений кровь темно-вишневого цвета, течет струей или прерывистой струей синхронно дыханию?

1. Венозное кровотечение
2. Паренхиматозное кровотечение
3. Капиллярное кровотечение
4. Артериальное кровотечение

163. На какой срок на конечность пострадавшего можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?

1. Не более получаса
2. Не более трех часов
3. Не более двух часов
4. Не более одного часа

164. На какой срок на конечность пострадавшего можно накладывать кровоостанавливающий жгут в летнее время года?

1. Не более двух часов
2. Не более полутора часов
3. Не более четырех часов
4. Не более трех часов

165. Какие из перечисленных подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

1. Мягкую проволоку
2. Веревку
3. Электрический провод
4. Поясной ремень, женские колготки

166. Как правильно обработать открытую рану?

1. Осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, и смазать поверхность раны и очищенного участка кожи настойкой йода
2. Осторожно убрать из раны песок, землю, камешки и т.п. и смазать всю поверхность раны настойкой йода
3. Осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, и смазать настойкой йода только участок вокруг раны, наложить повязку

167. Как необходимо провести иммобилизацию руки при переломе ключицы?

1. Руку сгибают в локте и подвешивают на косынке впереди груди

2. Руку распрямляют и приматывают к туловищу
3. Руку заводят за голову и приматывают к шее
4. Руку полностью сгибают в локте и приматывают к груди

168. Как необходимо провести иммобилизацию руки при переломе костей предплечья?

1. С помощью шины, которую накладывают по внутренней поверхности пострадавшей конечности от середины плеча до ладони
2. С помощью шины, которую накладывают по наружной поверхности пострадавшей конечности от середины плеча до середины кисти, захватывая локтевой и лучезапястный суставы
3. Руку распрямляют и приматывают к туловищу
4. Руку полностью сгибают в локте и приматывают к груди

169. Как необходимо провести иммобилизацию пострадавшего при переломе позвоночника?

1. С помощью усаживания пострадавшего на стул с твердой высокой спинкой и дальнейшей фиксацией ремнями в области груди
2. С помощью перекалывания пострадавшего на твердую ровную поверхность с полностью распрямленными ногами и дальнейшей фиксацией ремнями в области живота
3. С помощью перекалывания пострадавшего на твердую ровную поверхность, под коленные сгибы подкладывается мягкий валик, затем больного фиксируют к щиту ремнями или широкими полосами ткани в области груди, верхней трети бедер и голеностопных суставов

170. На каком расстоянии от места падения на землю высоковольтного провода в зоне "шагового" напряжения следует передвигаться в диэлектрических ботах?

1. В радиусе 20 м
2. В радиусе 8 м
3. В радиусе 10 м
4. В радиусе 15 м

171. Что из перечисленного необходимо выполнить при обработке ожоговой раны?

1. Наложить сухую стерильную ватно-марлевую повязку
2. Снять одежду со всей поверхности обгоревших участков тела
3. Вскрыть пузыри в случае их появления
4. Смазать пораженный участок тела мазями, кремами, жирами

172. Каким образом обрабатывают кислотные ожоги после промывки пораженных мест водой?

1. Промывают 1% раствором уксусной кислоты
2. Промывают 2% содовым раствором
3. Смазывают жиром и тепло укрывают
4. Промывают 1-2% раствором лимонной кислоты

173. Что из перечисленного не надо делать при оказании помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавливания под завалом?

1. Накладывать на раны и ссадины асептические повязки
2. Туго забинтовать поврежденную конечность, начиная с кисти или стопы
3. Накладывать жгут на пострадавшую конечность перед освобождением от сдавливания
4. Согревать пострадавшую поверхность

174. Что из перечисленного не допускается при оказании первой помощи при отравлениях?

1. Вызывать рвоту путем раздражения корня языка, если этого недостаточно, то дать пострадавшему выпить теплый солевой раствор (1 столовая ложка на стакан воды)
2. После промывания желудка пострадавшему нужно дать активированный уголь (20 таблеток) с водой.
3. Для промывания желудка или кишечника в качестве слабительного можно пострадавшему дать две столовые ложки растительного масла
4. Вызывать искусственную рвоту у пострадавшего, при полубессознательном и бессознательном состоянии пострадавшего

175. Что из перечисленного не допускается при оказании первой помощи при отморожении?

1. Переохлажденные участки тела оградить от воздействия тепла, наложив на них теплоизолирующие повязки
2. Дать пострадавшему горячий сладкий чай или любое теплое питье
3. Немедленно согреть поверхностный слой кожи, погрузить пострадавшего в горячую ванну
4. Дать пострадавшему обезболивающее средство

176. Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

1. До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего
2. До полной стабильности состояния пострадавшего
3. До появления реакции зрачков пострадавшего на свет

177. Каким, в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации, должно быть соотношение вдуваний искусственного дыхания и нажатий наружного массажа сердца при проведении сердечно-легочной реанимации взрослого одним человеком?

1. 2:40
2. 3:40
3. 2:30
4. 1:20

178. Каким должно быть соотношение вдуваний искусственного дыхания и нажатий наружного массажа сердца при проведении сердечно-легочной реанимации двумя людьми?

1. 2:8
2. 1:3
3. 2:30
4. 1:10

179. После какого времени проведения реанимации взрослого человека, пострадавшего не от охлаждения, можно прекратить реанимационные мероприятия при отсутствии улучшений состояния?

1. 30 минут
2. 15 минут
3. 10 минут
4. 20 минут

180. Какой правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?

1. Провести искусственную вентиляцию легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, наружный массаж сердца
2. Определить наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков, обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, провести искусственную вентиляцию легких, наружный массаж сердца
3. Провести наружный массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких

181. С какой периодичностью необходимо менять положение лежащего больного для предупреждения пролежней?

1. Каждые 2 часа
2. Каждые 8 часов
3. Раз в 12 часов
4. Раз в сутки

182. Что из перечисленного не входит в состав аптечек для оказания первой помощи работникам

1. Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот"
2. Маска медицинская нестерильная
3. Антибиотики широкого круга действия
4. Лейкопластырь бактерицидный

**Список нормативных правовых актов и нормативно-технических документов,
рекомендуемых для изучения**

1. Конституция Российской Федерации (извлечения);
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
3. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (извлечения);
4. Гражданский кодекс Российской Федерации (ч.2) от 26.01.1996 №14-ФЗ (извлечения);
5. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (извлечения);
6. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
7. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне";
8. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";
9. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности";
10. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
11. Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны";
12. Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. № 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";
13. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций";
14. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";
15. Примерная программа обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (Приказ МЧС от 28 ноября 2013 г. N 2-4-87-36-14);
16. Профессиональный стандарт. Специалист по приему и обработке экстренных вызовов. Утвержден Приказом Минтруда России от 09 сентября 2015 г. N 618н;
17. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования: 20.05.01 Пожарная безопасность, Утвержден Приказом Минобрнауки России от 25 мая 2020 г. № 679;
18. Справочно-правовая система Консультант.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации



Удостоверение является документом
о повышении квалификации

Настоящее удостоверение выдано

_____ в том, что он(она) с « _____ » _____ 20__ года по

« _____ » _____ 20__ года, прошел(а) обучение

в Автономной некоммерческой организации
дополнительного профессионального образования
«Академия Управления»

По программе: _____

В объеме _____ часов

Регистрационный номер _____

Директор _____
Н.А. Кузнецова

Лицензия № 001 серия 72 Л 01
№ 0002120 от 17.01.2019 г

г. Тюмень, 20__ год